

Trường An Toàn là Trường Tốt

Phương án dành cho phụ huynh

Phụ huynh cảm thấy căng thẳng khi phát hiện là con mình bị hiếp đáp hay hiếp đáp bạn bè. Lúc ban đầu, hầu hết phụ huynh đều tức giận, bối rối và cảm thấy có lỗi.

Những thông tin dưới đây được soạn thảo nhằm cung cấp cho quý vị một số phương pháp hữu ích để đối phó với các vụ hiếp đáp.

Hiếp Đáp là gì?

Hiếp đáp là trường hợp một người, hay một tổp người, ở thế mạnh hơn vào lúc đó cố tình làm buồn hay tổn thương người khác trên một lần. Hiếp đáp bao gồm hiếp đáp bằng hành động chẳng hạn như đánh đập; hiếp đáp bằng lời nói như chửi rủa và hiếp đáp gián tiếp như loan tin đồn.

Hiếp đáp KHÔNG PHẢI là

- Trường hợp đôi bên mâu thuẫn với nhau – nghĩa là cân cân quyền lực ở vị thế khiến học sinh cả hai bên đều buồn bực và thông thường muốn tìm giải pháp để giải quyết vấn đề.



- Xa lánh hay không ưa thích một người nào đó (trừ khi hành động được lặp đi lặp lại nhiều lần và chĩa vào một người nào đó).
- Một lần riêng lẻ khi có những hành động có tính hèn hạ, ác độc hoặc hung hăng, hù dọa

Làm sao tôi có thể biết là con tôi bị hiếp đáp?

Một số dấu hiệu cho thấy là con quý vị bị hiếp đáp bao gồm:

- không muốn hay không chịu đi học
- bị bệnh vào buổi sáng
- trốn học
- học kém ở trường
- sống thu mình, nói lắp, thiếu tự tin
- khóc tối khi ngủ, có ác mộng
- xin tiền hay bắt đầu ăn cắp (để trả cho kẻ hiếp đáp)
- không chịu nói là có vấn đề gì
- bị bầm, cắt, trầy mà không giải thích được lý do
- bắt đầu hiếp đáp trẻ em khác hay anh em trong nhà
- trở nên hung hãn và có hành vi thái độ vô lý

Phỏng theo Kidscape, có thể xem tại www.kidscape.org.uk/parents/signsof.shtml



Tôi có thể làm gì nếu con tôi bị hiếp đáp

Bước đầu tiên: Chăm chú lắng nghe con và biểu lộ sự quan tâm và hỗ trợ.

Bước thứ hai: Cho con những lời khuyên hợp lý – đừng khuyến khích con trả đũa, vì điều này hầu như làm tăng mức hiếp đáp.

Bước thứ ba: Giúp con đưa ra những phương sách tích cực bao gồm:

- nói để tôi yên và bình tĩnh bước đi
- tránh những hoàn cảnh có thể khiến cho con quý vị bị hiếp đáp thêm nữa
- kết bạn mới

Bước thứ tư: Hỏi con những câu hỏi sau đây để tìm hiểu xem việc này có xảy ra nhiều lần không:

- Chuyện gì xảy ra, ở đâu và khi nào?
- Những ai dính líu vào trong mỗi lần?
- Có ai nhìn thấy không, nếu có, người này là ai?
- Đã thử những giải pháp nào?
- Tên của thầy cô nào biết về việc này?

Bước thứ năm: Làm việc với trường của con để giải quyết vấn đề. Trường học rất coi nặng trách nhiệm của trường về thói hiếp đáp và trường sẽ thành công hơn khi phụ huynh cùng hợp tác với trường để giải quyết tình trạng hiếp đáp.

Xin nhớ, nếu quý vị không biết là con mình bị hiếp đáp, thì có lẽ thầy cô cũng không biết.

Quý vị nên:

- Làm hẹn với thầy cô của con và ghi xuống những điểm quý vị muốn thảo luận trước khi họp.
- Trong buổi họp, giữ bình tĩnh và trình bày sự việc theo cách mà ai nấy cũng đều hiểu rõ ràng là quý vị và nhà trường hợp tác với nhau để giải quyết vấn đề.

Nhà trường cần có thời gian để điều tra và nói chuyện với các thầy cô và, có thể, với học sinh khác.

Bước thứ sáu: Quý vị sau đó có thể gọi điện thoại để tìm hiểu xem trường đã làm những gì hay hỏi trường xem khi nào trường sẽ trả lời cho quý vị.



safe schools are
effective schools

Bước thứ bảy: Làm việc với trường để đưa ra kế hoạch giải quyết tình trạng hiện thời và các vụ hiếp đáp trong tương lai. Trước khi ra về, hỏi để mình xác các bước tới trong kế hoạch.

Bước thứ tám: Nếu cần thiết, yêu cầu nhân viên cố vấn trường tham dự.

Bước thứ chín: Khuyến khích con trình báo bất cứ vụ hiếp đáp nào khác cho giáo viên mà con quý vị tin cậy ở trường.

Tôi KHÔNG nên làm những gì nếu con tôi bị hiếp đáp?

- Đừng tiếp xúc trực tiếp với những học sinh nào quý vị tin là có dự phần hiếp đáp con quý vị.
- Đừng tìm cách giải quyết vấn đề với phụ huynh của các em này. Điều này thường không có tác dụng và làm cho tình trạng xấu hơn nữa.

Nếu con tôi hiếp đáp bạn khác thì sao?

- Ứng phó một cách bình tĩnh và đừng tìm cách bào chữa, hết lòng làm việc với nhà trường để giải quyết tốt vấn đề.
- Hãy xem đây là một cơ hội để con mình học một bài học quan trọng.

Tôi KHÔNG nên làm những gì nếu con tôi hiếp đáp bạn bè khác?

- Đừng tiếp xúc trực tiếp với học sinh bị hiếp đáp hay gia đình của em này hoặc tìm cách khiến cho phụ huynh kia đứng về phía con quý vị.

Tôi có thể làm gì để giảm tình trạng hiếp đáp ở trường?

- Báo cáo tất cả các vụ hiếp đáp cho trường, chú không phải chỉ báo những vụ liên quan tới con quý vị.

- Cho con biết là quý vị không thích thói hiếp đáp tới mức nào và tại sao?
- Nên tránh bất cứ hình thức hiếp đáp nào ở nhà, và làm gương cũng như khuyến khích sự tôn trọng lẫn nhau.
- Nói với con về quan hệ bạn bè tốt, chăm sóc cho nhau và khuyên con đừng tiếp tục “chơi với bạn” khi bị đối xử tệ hay coi thường.

Sử dụng các trang mạng hữu ích:

Safe Schools are Effective Schools
www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/safeschools/bullying/index.htm

Student Code of Conduct
www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/welfare/conduct.htm

Bullying. No Way!
www.bullyingnoway.com.au



safe schools are
effective schools