

Güvenli Bir Okul Verimli Bir Okuldur

Veliler İçin Tavsiyeler

Çocuğunuzun okulda akran istismarına ve rahatsız edici (bullying) hareketlere maruz kaldığını veya bu hareketleri onun başkalarına yaptığını öğrenmek çok üzücü bir olaydır. Anne-babaların çoğunun ilk tepkisi kızgınlık, ne yapacağını bilememezlik ve suçluluk duygusu olmaktadır.

Aşağıdaki bilgiler akran istismarı ve rahatsız edici olaylar karşısında yararlı olabilecek tavsiyeler sunmak için hazırlanmıştır.

Akran istismarı ve rahatsız edilme (bullying) ne demektir?

Akran istismarı ve rahatsız etme eylemi o anda daha güçlü durumda olan bir kişi veya grubun başka bir kişiyi bir kereden fazla rahatsız etmesi ya da incitmesi demektir.

Akran istismarı ve rahatsız etme eylemi kişiye vurma gibi fiziksel taciz eylemlerini kapsayabileceği gibi, isim takma şeklinde sözlü taciz ve dedikodu yayma şeklinde dolaylı istismar ve rahatsız etme eylemi şeklinde de olabilir.

Akran istismarı ve rahatsız etme eylemine aşağıdakiler girmez

- karşılıklı bir anlaşmazlığın olduğu bir durum; örneğin, her iki öğrencinin de sınırlı olduğu ve genellikle bir soruna çözüm istedikleri ve güçlerin denk olduğu bir durum gibi.
- Sosyal bir reddetme veya sevmemezlik (bu eylemin tekrar edildiği ve belirli bir kişiye yöneltildiği durumlar hariç).



- Sadece bir defa meydana gelen tatsız veya kötü hareketler veya rastgele meydana gelen saldırganlık veya korkutma eylemleri.

Çocuğumun akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerine maruz kaldığını nasıl bilebilirim?

Bir çocuğun akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerine maruz kaldığının ilk işaretlerinden bazıları:

- okula gitme konusunda isteksizlik veya reddetmek
- sabahları hasta olduğunu söylemesi
- okuldan kaçmak
- derslerinin zayıf olması
- içine kapanması, kekelemeye başlaması, özgüven kaybı
- ağlayarak uyuması, kabus görmesi
- para istemeye veya çalmaya başlaması (kendisini sıkıştıran kişiye vermek için)
- ne olduğunu anlatmak istememesi
- vücudunda sebebinin açıklamadığı morluk, kesik ve çizikler olması
- başka çocuklara ve kardeşine karşı istismar ve rahatsız edici eylemlere başlaması
- saldırgan ve makul olmayan hareketlere başlaması

Kidscape adlı yayından uyarlanmıştır. Web sitesi www.kidscape.org.uk/parents/signsof.shtml



Çocuğum akran istismarı ve rahatsız edilme hareketlerine maruz kalıyorsa ne yapabilirim?

1. Adım: Çocuğunuzu dikkatli dinleyin ve ilgi ve desteğınızı gösterin.

2. Adım: Mantıklı tavsiyelerde bulunun – çocuğunuza sen de ona yap demeyin çünkü bu hareket büyük ihtimalle akran istismarı ve rahatsız etme hareketlerini artıracaktır.

3. Adım: Çocuğunuzun olumlu stratejiler geliştirmesine yardımcı olun:

- benimle uğraşma deyip sakin bir şekilde uzaklaşmak
- akran istismarına veya rahatsız edilme eylemlerine maruz bırakacak ortamlardan kaçınmak
- yeni arkadaşlar edinmek.

4. Adım: Olayların tekrar edip etmediğini anlamak için çocuğunuza aşağıdaki soruları sorunuz:

- Olayın ne olduğu, nerede ve ne zaman meydana geldiği?
- Her bir olaya kimlerin karıştığı?
- Başka bir kimsenin görüp görmediği ve gördüyse, kim olduğu?
- Şu ana kadar hangi çözüm yollarının denendiği?
- Varsa, bu sorundan haberi olan öğretmenlerin isimleri.

5. Adım: Sorunu çözmek için çocuğunuzun okulu ile işbirliği yapın. Okullar akran istismarı ve rahatsız etme eylemleri konusundaki sorumluluklarını çok ciddiye almaktadır ve bu tür davranışların çözümünde veliler kendileri ile işbirliği yaptığında daha başarılı olmaktadır.

Unutmayınız! Çocuğunuzun akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerine maruz kaldığından sizin haberiniz yoksa, o zaman çocuğunuzun öğretmenleri de bilmiyor olabilir.

Yapmanız gerekenler:

- Çocuğunuzun öğretmeniyle bir randevu alın. Gitmeden önce toplantıda ifade etmek istediğiniz hususları not edin.
- Toplantıda sakin olmaya çalışın ve konuşurken bu sorunun çözümünde sizin ve okulun işbirliği yapması gerektiğini açık bir şekilde ifade edin.

Okul olayı soruşturmak ve öğretmenlerle ve gerekirse öğrencilerle görüşmek için zamana ihtiyaç duyacaktır.

6. Adım: Neler yapıldığını öğrenmek veya okuldan ne zaman bir haber çıkacağını sormak için bir süre sonra okulu arayabilirsiniz.



safe schools are
effective schools

7. Adım: Mevcut durum ve gelecekteki akran istismarı ve rahatsız etme olayları ile baş edebilmek için bir plan hazırlanması konusunda okul ile işbirliği yapın. Okuldan ayrılmadan önce, planın bundan sonraki aşaması hakkında açıklama isteyin.

8. Adım: Gerekirse, okuldaki psikolojik danışmanın (school counsellor) da katılmasını isteyin.

9. Adım: Çocuğunuzu bundan sonraki akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerini okulda güvendikleri bir öğretmene bildirmeye teşvik edin.

Çocuğum akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerine maruz kalıyorsa ne YAPMAMAM gerekir?

- Çocuğunuza karşı akran istismarı ve rahatsız etme eylemine karışmış olabilecek öğrenciye doğrudan yaklaşmayın.
- Sorunu bu hareketleri yapan çocuğun anne-babasıyla halletmeye kalkmayın. Bu genellikle işe yaramamakta ve sorunu daha da kötü hale getirmektedir.

Ya benim çocuğum başkalarına karşı akran istismarı ve rahatsız edici eylemlerde bulunuyorsa?

- Soruna sakın bir şekilde ve savunmaya geçmeden yaklaşın ve çözüm için okul ile işbirliği yapın.
- Bu durumu çocuğunuzun önemli dersler alabileceği bir fırsat olarak görün.

Akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerini benim çocuğum yapıyorsa ne YAPMAMAM gerekir?

- Bu eylemlere maruz kalan öğrenciye veya ailesine doğrudan yaklaşmayın veya diğer velilerin sizin tarafınıza çekmeye çalışmayın.

Okulda akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerini azaltmak için ne yapabilirim?

- Sadece çocuğunuzun başına gelen değil, tüm akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerini okula bildirin.

- Çocuğunuza akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerini ne kadar ve niçin yanlış bulduğunuzu izah edin.
- Evde her türlü akran istismarı ve rahatsız edici eylemden kaçınılmalı ve başkalarına saygı konusunda örnek olunmalı ve özendirilmelidir.
- Çocuğunuza samimi arkadaşlığın özelliklerini anlatın ve kendisine kötü davranılan ve saygı gösterilmeyen 'arkadaşlıklardan' kaçınmaya özendirin.

Yararlı web siteleri:

Güvenli Bir Okul Verimli Bir Okuldur:

(Safe Schools are Effective Schools):

www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/safeschools/bullying/index.htm

Öğrenci Disiplin Kuralları:

(Student Code of Conduct):

www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/welfare/conduct.htm

Akran İstismarı ve Rahatsız Edilmeye Hayır!

(Bullying. No Way!):

www.bullyingnoway.com.au



safe schools are
effective schools