

# Las escuelas seguras son escuelas efectivas

## Una estrategia para los padres

Descubrir que a su hijo lo están intimidando o que él está intimidando a otros es muy estresante y molesto. La mayoría de los padres al principio se sienten enojados, confusos y culpables.

La siguiente información ha sido preparada para ofrecerle estrategias útiles para tratar con casos de intimidación.

### ¿Qué es la intimidación?

La intimidación ocurre cuando alguna persona, o grupo de personas, que tienen más poder en determinado momento ofende o lastima deliberadamente a otra persona en más de una ocasión. La intimidación puede ser: física, como, golpear; verbal, como, insultar o indirecta, como, divulgar rumores.

### La intimidación No es

- Una situación donde existe un conflicto mutuo, es decir, un equilibrio de poder en el cual ambos estudiantes están enfadados y generalmente quieren resolver el problema.
- Rechazo social o aversión (a menos que sea un acto continuo y dirigido hacia una persona específica).



- Episodios aislados de maldad o mezquindad o actos de agresión o intimidación al azar.

### ¿Cómo me doy cuenta de que alguien está intimidando a mi hijo?

Algunos de los indicios de que un niño está siendo intimidado son:

- Falta de interés o negarse a ir a la escuela.
- No sentirse bien por las mañanas.
- Faltar a la escuela sin permiso.
- Le va mal en la escuela.
- Se vuelve retraído, comienza a tartamudear, le falta seguridad.
- Se duerme llorando, tiene pesadillas.
- Pide dinero o empieza a robar (para pagarle al que lo intimida).
- Se niega a hablar sobre el problema.
- Tiene moretones, heridas o raspaduras sin explicación.
- Comienza a intimidar a otros niños o hermanos.
- Se vuelve agresivo e irrazonable.

Adaptado de Kidscape, disponible en [www.kidscape.org.uk/parents/signsof.shtml](http://www.kidscape.org.uk/parents/signsof.shtml)



## ¿Qué puedo hacer si mi hijo está siendo intimidado?

**Paso 1:** Escuche con atención a su hijo y muéstrele interés y apoyo.

**Paso 2:** Aconséjelo adecuadamente, no lo aliente a defenderse, esto seguramente empeorará la situación.

**Paso 3:** Ayúde a su hijo a desarrollar estrategias positivas, entre ellas:

- Diciendo: “déjame tranquilo” y alejándose con calma.
- Evitando situaciones que lo expondrían a mayor intimidación.
- Haciendo nuevos amigos.

**Paso 4:** Para descubrir si hay una situación repetitiva, pregúntele a su hijo lo siguiente:

- Qué pasó, dónde y cuándo ocurrió el incidente?
- ¿Quiénes estuvieron involucrados en cada ocasión?
- ¿Presenció alguien más el incidente? Si hubo alguien, ¿quién?
- ¿Qué soluciones se han intentado hasta ahora?
- El nombre de los maestros que conocen el problema.

**Paso 5:** Trabaje junto con la escuela para encontrar una solución al problema. Las escuelas toman muy seriamente su responsabilidad en solucionar situaciones de intimidación y el resultado es más exitoso cuando los padres trabajan junto con las mismas para solucionar el problema.

*Recuerde, si usted no sabía que su hijo estaba siendo intimidado, entonces quizás los maestros de la escuela tampoco lo sabían.*

Usted debería:

- Pedir una entrevista con el maestro de su hijo y llevar anotados los puntos que quiere discutir.
- Durante la reunión, trate de mantenerse calmado y presente la información de tal manera que quede claro que usted y la escuela están trabajando juntos para solucionar este problema.

**La escuela necesitará tiempo para investigar la situación y hablar con los maestros y, quizás, con otros estudiantes.**

**Paso 6:** Puede llamar a la escuela para ver qué se ha hecho o alternatively preguntar en la escuela cuándo le podrán dar esa información.



safe schools are  
effective schools

**Paso 7:** Trabaje con la escuela para establecer un plan para tratar la situación actual y los incidentes de intimidación futuros. Antes de irse, pida aclaración sobre los próximos pasos del plan.

**Paso 8:** Si es necesario, pídale al consejero de la escuela que participe.

**Paso 9:** Aliente a su hijo a que le informe sobre otros incidentes de intimidación a un maestro en el que él confíe.

### ¿Qué es lo que NO debo hacer si están intimidando a mi hijo?

- No hable directamente con ningún estudiante que usted crea pueda estar involucrado en la situación.
- No trate de solucionar los problemas con sus padres. Esto generalmente no funciona y empeora la situación.

### ¿Qué sucede si mi hijo está intimidando a otros?

- Responda con calma y no a la defensiva, y comprométase a trabajar con la escuela para tratar el problema de una manera positiva.
- Tome la situación como una oportunidad para que su hijo aprenda importantes lecciones de crecimiento.

### ¿Qué NO debo hacer si mi hijo está intimidando a otros?

- No hable directamente con el estudiante al que están intimidado o con su familia ni trate de que otros padres estén de parte de su hijo.

### ¿Qué puedo hacer para disminuir la intimidación en la escuela?

- Notifique todos los incidentes de intimidación a la escuela, no solamente los incidentes que le ocurren a su propio hijo.

- Dígale a su hijo que usted no aprueba la intimidación y el porqué.
- Se debe evitar todo tipo de intimidación en el hogar y se deben dar y promover ejemplos de respeto por los demás.
- Hable con su hijo sobre las cualidades asociadas con cuidar las amistades y desaliéntelo a tener “amistades” que los maltratan o no los respetan.

### Sitios Web útiles:

Las escuelas seguras son escuelas efectivas (Safe Schools are Effective Schools):

[www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/safeschools/bullying/index.htm](http://www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/safeschools/bullying/index.htm)

Código de Conducta del Estudiante (Student Code of Conduct):

[www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/welfare/conduct.htm](http://www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/welfare/conduct.htm)

Intimidación. ¡De ninguna manera! (Bullying. No Way!):

[www.bullyingnoway.com.au](http://www.bullyingnoway.com.au)



safe schools are  
effective schools