

Безбедне школе су успешне школе

Стратегија за родитеље

Откриће да је ваше дете шиканирано или да друге шиканира може да изазове јак стрес и да вас врло узнемири. Почетна реакција већине родитеља је бес, конфузија и осећај кривице.

Сврха следећих информација је да се упознате са корисним начинима решавања инцидената шиканирања.

Шта је шиканирање?

Шиканирање је када једна особа или група људи која је у датом моменту моћнија, намерно и више пута узнемирава или повређује другу особу. У шиканирање спада физичко шиканирање као што је ударање, вербално шиканирање као што је ругање и индиректно шиканирање, као што је трачарење.

Шиканирање није

- Ситуација када дође до сукоба, тј. одмеравање снаге када су оба ученика узнемирена и обично желе да се проблем реши.
- Одбацивање из друштвеног круга или непопадање (осим ако се не понавља или је усмерено на одређену особу).



- Појединачни случајеви непријатног и пакосног понашања или насумично агресивно понашање или застрашивање.

Како ћу знати да је моје дете шиканирано?

Поједини знаци шиканирања код детета су:

- невољност или одбијање одласка у школу;
- када се дете ујутру не осећа добро;
- бежање из школе;
- постизање лоших резултата у школи;
- повлачење у самог себе, почетак муцања, недостатак самопоуздања;
- када оно плаче док не заспе, ноћне море;
- када тражи новац или почне да краде (да би плаћало онога ко га шиканира);
- када одбија да разговара о ономе што га тишти;
- када има необјашњиве модрице, посекотине или огреботине;
- када почне да шиканира другу децу или браћу/сестре;
- када постане агресивно и неразумно се понаша.

Адаптирано из публикације *Kidscape*, на располагању на:

www.kidscape.org.uk/parents/signsof.shtml



Шта могу да урадим ако је моје дете шиканирано?

1.корак: Пажљиво саслушајте своје дете, покажите му да се бринете и пружите му подршку.

2.корак: Дајте му разуман савет – немојте да подстичете своје дете да узвраћа насиље, што ће само довести до интензивнијег шиканирања.

3.корак: Помозите свом детету да развије позитивне стратегије, укључујући:

- да каже да га оставе на миру и да се сталожено од њих удаљи;
- да избегава ситуације које могу да га изложе даљем шиканирању;
- да стиче нова пријатељства.

4.корак: Да би сазнали да ли до таквог понашања редовно долази, поставите свом детету следећа питања:

- Шта се десило, где и када је дошло до инцидента?
- Ко је у томе сваки пут учествовао?
- Да ли је било ко други то видео и ако јесте, ко?
- Како се до сада тај проблем решавао?
- Имена наставника који су упознати са проблемом.

5.корак: Сарађујте са школом да би се проблем решио. Школе озбиљно схватају своју одговорност везану за шиканирање и успешније решавају проблем шиканирања ако родитељи сарађују са школом при његовом решавању.

Запамтите, ако нисте знали да је ваше дете било шиканирано, такође је могуће да ни његови наставници то не знају.

Ви треба да:

- закажете састанак са наставником свог детета и пре састанка запишете ствари о којима желите да разговарате;
- покушате да budete смирени током састанка и да пружите информације на начин којим се јасно указује да ви и школа радите у партнерству да би се проблем решио.

Школи ће требати времена да спроведе истрагу и да разговара са наставницима, или можда и другим ученицима.

6.корак: Можете да их назовете после састанка да се распитате шта је урађено или алтернативно можете да питате када можете да очекујете да ће школа да вас контактира .



safe schools are
effective schools

7.корак: Радите са школом на томе да се направи план решавања тренутне ситуације и будућих инцидената шиканирања. Пре него што одете, тражите да вам појасне који су следећи кораци у спровођењу плана.

8.корак: Ако је потребно, тражите да школски саветник у томе учествује.

9.корак: Подстичите своје дете да школском наставнику у којег има поверења убудуће пријави све инциденте шиканирања.

Шта НЕ треба да радим ако је моје дете шиканирано?

- Немојте директно да се обраћате другим ученицима за које верујете да су учествовали у шиканирању вашег детета.
- Немојте да покушате да решите проблеме са њиховим родитељима. То обично не успе и само може да погорша ситуацију.

Шта ако моје дете шиканира другу децу?

- Одговорите сталожено и немојте да заузмете одбрамбени став. Обавезите се на то да ћете радити са школом да се проблем успешно реши.
- Схватите ту ситуацију као могућност да ваше дете научи важну лекцију.

Шта НЕ треба да радим ако моје дете шиканира другу децу?

- Немојте директно да се обратите ученику који је шиканиран или његовој породици или да покушате да убедите његове родитеље да буду на страни вашег детета.

Шта могу да урадим да би се шиканирање у школи смањило?

- Школи пријавите све случајеве шиканирања, не само инциденте који се односе на ваше дете.

- Ставите свом детету до знања да ни мало не одобравате шиканирање и објасните му зашто.
- Треба да се избегава било каква врста шиканирања код куће, и да се подстиче и даје узор поштовања других особа.
- Разговарајте са својим дететом о особинама које су везане за право пријатељство и одвраћајте их од 'пријатељстава' у којима су они лоше третирани и непоштовани.

Корисни вебсајти

Безбедне школе су успешне школе
(Safe Schools are Effective Schools):
www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/safeschools/bullying/index.htm

Правилник понашања за ученике
(Student Code of Conduct):
www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/welfare/conduct.htm

Шиканирање. Не долази у обзир!
(Bullying. No Way!):
www.bullyingnoway.com.au



safe schools are
effective schools