

# Эффективной считается такая школа, в которой созданы безопасные условия для учебы

## Стратегия для родителей

Родители всегда испытывают шок и негодование, узнав о том, что их ребенок подвергается издевательствам или сам издевается над своими сверстниками. Естественной первой реакцией в такой ситуации бывает гнев, растерянность и чувство вины.

Мы подготовили для вас полезные советы о том, как противодействовать издевательствам.

### Что считается издевательством?

Издевательством считается такое поведение, когда человек или группа людей, пользуясь превосходством в силе, сознательно и неоднократно обижает или причиняет боль другому человеку. Издевательства могут быть физическими (например, избиения), словесные (например, использование обидных кличек) или непрямые (например, распространение сплетен).

### Что не считается издевательством

- взаимный конфликт, когда силы равны, учащиеся оба огорчены и, как правило, хотят разрешения проблемы.
- социальное отторжение или неприязнь (за исключением случаев, когда издевательство носит систематический характер и направлено против конкретного человека).
- единичные проявления злобы или хамства, а также агрессии или запугивания.



### Как узнать, не подвергается ли ребенок издевательствам?

Вот некоторые признаки того, что ребенок подвергается издевательствам со стороны сверстников:

- нежелание или отказ идти в школу
- плохое самочувствие по утрам
- прогулы
- плохая успеваемость
- замкнутость, появление заикания, потеря уверенности в себе
- ребенок засыпает со слезами, ему снятся кошмары
- ребенок просит денег или начинает воровать (чтобы заплатить обидчику, вымогающему у него деньги)
- ребенок отказывается рассказать о том, что происходит
- появление синяков, порезов, царапин, происхождение которых ребенок не может объяснить
- ребенок сам начинает издеваться над другими детьми или над своими братьями и сестрами
- ребенок становится агрессивным и неуправляемым

Перепечатано в адаптированном виде из «Kidscape» с вебсайта:

[www.kidscape.org.uk/parents/signsof.shtml](http://www.kidscape.org.uk/parents/signsof.shtml)



## Что делать, если ребенок подвергается издевательствам со стороны сверстников?

**1-й шаг:** Внимательно выслушайте ребенка, проявите заботу и предложите поддержку.

**2-й шаг:** Дайте разумные советы. Не призывайте ребенка вступать в драку, так как из-за этого, вероятнее всего, издевательства только усилятся.

**3-й шаг:** Помогите ребенку выработать позитивную стратегию. Посоветуйте ребенку:

- говорить обидчику «Оставь меня в покое» и держаться от него подальше
- избегать ситуаций, способствующих дальнейшему издевательству
- приобрести новых друзей.

**4-й шаг:** Задать ребенку следующие вопросы и установить, носят ли издевательства систематический характер:

- Что произошло? Где и когда имел место случай издевательства?
- Кто принимал участие в каждом из инцидентов?
- Был ли кто-то свидетелем происходящего, и если да, то кто?
- Какие меры по пресечению издевательства уже предприняты?
- Какие учителя знают о происшедшем?

**5-й шаг:** Обратитесь за помощью в школу. Школы обязаны очень серьезно относиться к случаям издевательства над детьми, и им намного успешнее удастся решать эти проблемы при содействии родителей.

*Помните о том, что если вы не замечали издевательства, то, вероятно, учитель ребенка также не знал о них.*

Вам следует:

- Назначить встречу с учителем ребенка и записать для себя перед встречей вопросы, которые вы хотите обсудить.
- Во время встречи сохранять спокойствие и изложить свою позицию таким образом, чтобы стало ясно, что вы намереваетесь действовать совместно со школой в целях разрешения этой проблемы.

**Школе потребуется определенное время для того, чтобы разобраться в происшедшем и поговорить с учителями и, вероятно, с другими учащимися.**

**6-й шаг:** Вы можете через некоторое время повторно обратиться в школу и узнать, что сделано. Вы можете спросить у работников школы, когда вы можете рассчитывать на получение ответа о принятых мерах.



safe schools are  
effective schools

**7-й шаг:** Выработайте совместно со школой план, способствующий разрешению сложившейся ситуации и предотвращению случаев издевательств в будущем. Прежде чем уйти, попросите, чтобы вам объяснили следующие этапы плана.

**8-й шаг:** При необходимости, попросите, чтобы к решению проблемы был привлечен школьный психолог-консультант.

**9-й шаг:** Попросите ребенка, чтобы он сообщал обо всех последующих случаях издевательств учителю, которому он доверяет.

### Чего НЕ следует делать в том случае, если ваш ребенок подвергается издевательствам со стороны сверстников?

- Не пытайтесь напрямую поговорить с учащимся, который, как вы считаете, участвовал в издеательствах над вашим ребенком.
- Не устраивайте разбирательств с его родителями. Как правило, такое разбирательство ни к чему не приводит и еще больше усугубляет ситуацию.

### Если ваш ребенок издевается над другими детьми

- Сохраняйте хладнокровие и не проявляйте враждебности. Содействуйте школе в решении создавшейся проблемы.
- Рассматривайте создавшуюся ситуацию как возможность для вашего ребенка извлечь важный жизненный урок.

### Чего НЕ следует делать, если ваш ребенок издевается над другими детьми.

- Не пытайтесь напрямую поговорить с учащимся, подвергающимся издеательствам, или с членами его семьи и не пытайтесь привлечь других родителей на сторону вашего ребенка.

### Что можно сделать для противодействия издеательствам в школе?

- Сообщайте в школу обо всех случаях издеательств, а не только о тех, что направлены против вашего ребенка.

- Скажите ребенку, что вы осуждаете издеательства и объясните, почему вы считаете такое поведение недопустимым.
- Нельзя допускать издеательств дома. Следует воспитывать и поощрять у ребенка уважительное отношение к людям.
- Поговорите с ребенком о том, что друзья должны чутко и внимательно относиться друг другу и что не следует дружить с человеком, который плохо относится к тебе и не уважает тебя.

### Вебсайты, на которых можно найти полезную информацию:

Эффективной считается такая школа, в которой созданы безопасные условия для учебы (Safe Schools are Effective Schools):

[www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/safeschools/bullying/index.htm](http://www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/safeschools/bullying/index.htm)

Правила поведения учащихся (Student Code of Conduct):

[www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/welfare/conduct.htm](http://www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/welfare/conduct.htm)

Не допустим издеательств! (Bullying. No Way!):

[www.bullyingnoway.com.au](http://www.bullyingnoway.com.au)



safe schools are  
effective schools