

Безбедните училишта се ефикасни училишта

Стратегија за родителите

Да се открие дека вашето дете е изложено на силеџство (bullying) или дека силеџиски се однесува спрема други е голем стрес и мошне вознемирувачки. Многумина родители во почетокот се чувствуваат лути, збунети и виновни.

Следните информации ви нудат корисни стратегии за справување со инциденти на силеџство.

Што е силеџство?

Силеџство е кога поединец или група луѓе, кои во даден момент имаат повеќе сила, намерно вознемируваат или повредуваат неког во повеќе од една прилика. Силеџството опфаќа физичко силеџство како што е удирањето; вербално силеџство како што е потсмевањето и индиректно силеџство како што е ширењето гласини.

Силеџство не е

- ситуација во која постои меѓусебен конфликт – на пример, рамнотежа на сили каде учениците се вознемирени и обично сакаат разрешување на некој проблем.
- Социјално отфрлање или одбивност (освен ако е тоа чин што се повторува и е насочен кон конкретно лице).



- Осамени епизоди на лошотилак или злоба, или повремени акти на агресивност или застрашување.

Како ќе знам дека моето дете е изложено на силеџство?

Некои од знаците дека детето е изложено на силеџство се:

- отпор или одбивање да оди во училиште
- наутро се чувствува болно
- бегање од училиште
- слаб успех во училиште
- станува повлечено, почнува да пелтечи, му недостига самодоверба
- заспива со плачење, има ноќни мори
- бара пари или почнува да краде (за да му плати на силеџијата)
- одбива да каже што не е во ред
- има необјаснети модринки, исеченици, гребнатини
- почнува силеџиски да се однесува кон други деца или браќа и сестри
- станува агресивно и неразумно

Адаптирано од Kidscape, на располагање на www.kidscape.org.uk/parents/signsof.shtml



Што може да сторам ако моето дете е изложено на силеџство?

Чекор 1: Внимателно слушајте го вашето дете и покажете грижа и поддршка

Чекор 2: Давајте разумни совети – не го охрабрувајте вашето дете да возвраќа, тоа најверојатно ќе го засили силеџството кон него

Чекор 3: Помогнете му на вашето дете да создаде позитивни стратегии меѓу кои:

- да каже „остави ме на мира“ и мирно да се оддалечи
- да одбегнува ситуации кои може да го изложат на натамошно силеџство
- да најде нови пријатели.

Чекор 4: На вашето дете поставете му ги следните прашања за да дознаете дали околностите се повторуваат:

- Што, каде и кога се случил инцидентот?
- Кој бил замешан во секој од инцидентите?
- Дали уште некој го видел и, ако го видел, кој е тоа?
- Какви решенија досега имало обиди да се најдат?
- Името на секој од учителите кој е свесен за проблемот.

Чекор 5: Соработувајте со училиштето на вашето дете во решавањето на проблемот. Училиштата многу сериозно ја сфаќаат својата одговорност во поглед на силеџството и имаат повеќе успех кога родителите соработуваат со нив во решавањето на проблемот на силеџството.

Запомнете, ако вие не сте свесни дека вашето дете е изложено на силеџство, тогаш можеби ни учителот на вашето дете не знае за тоа.

Вие треба:

- Да закажете состанок со учителот на вашето дете и пред средбата да ги запишете прашањата за кои сакате да разговарате
- На состанокот обидете се да останете мирни и да ги претставите информациите на начин на кој јасно се гледа дека вие и училиштето соработувате како партнери во обидите да се реши тој проблем.

На училиштето ќе му треба време да испита и да разговара со учителите и можеби со други ученици.

Чекор 6: Вие може повторно да се јавите за да видите што е сторено или да го прашате училиштето кога може да очекувате тие да ви се јават.



safe schools are
effective schools

Чекор 7: Соработувајте со училиштето во подготвувањето на план за справување со ситуацијата и со идни инциденти на силеџство. Пред да заминете, побарајте појаснување за наредните чекори во планот.

Чекор 8: Ако е потребно, побарајте од училишниот советник и тој да се вклучи.

Чекор 9: Поттикнувајте го вашето дете да го пријави секој натамошен силеџиски инцидент на учителот во кој има доверба.

Што НЕ треба да правам ако моето дете е изложено на силеџство?

- Не му пристапувајте директно на ниеден ученик за кој верувате дека можел да биде замешан во силеџството кон вашето дете.
- Не се обидувајте да го решите прашањето со неговите родители. Тоа обично не е успешно и ја прави ситуацијата многу полоша.

Што ако моето дете силеџиски се однесува кон други?

- Реагирајте мирно и без да го браните, и посветете се на соработката со школото во справувањето на проблемот на начин што ќе помогне.
- Сфатете ја ситуацијата како прилика за вашето дете да научи значајни лекции во неговиот развој.

Што НЕ треба да правам ако моето дете силеџиски се однесува кон други?

- Не му пристапувајте директно на ученикот изложен на силеџство или на неговото семејство, и не се обидувајте да придобиете други родители да застанат на страната на вашето дете.

Што јас може да сторам за да се намали силеџството во училиште?

- Пријавете му ги на училиштето сите силеџиски инциденти, а не само оние што му се случиле на вашето дете.

- Дајте му на знаење на вашето дете во колкава мера не одобрувате силеџство и зошто.
- Треба да се одбегнува секој вид на силеџство дома, а почитувањето кон други треба да се оформува со давање личен пример и охрабрува.
- Разговарајте со вашето дете за квалитетите на пријателства во кои постои грижа на еден за друг и одвркајте го од „пријателства“ во кои тие се малтретирани и не се почитувани.

Корисни интернет страници:

Безбедните училишта се ефикасни училишта (Safe Schools are Effective Schools):
www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/safeschools/bullying/index.htm

Ученички кодекс на однесување (Student Code of Conduct):
www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/welfare/conduct.htm

Силеџство. Не доаѓа предвид!
(Bullying. No Way!):
www.bullyingnoway.com.au



safe schools are
effective schools