

Una Scuola Sicura dà Risultati

Una strategia per i genitori

Scoprire che il proprio figlio è vittima di bullismo o che fa il prepotente con altri è molto stressante ed è un dispiacere. Di solito i genitori inizialmente provano rabbia, si sentono confusi e provano un senso di colpa.

Le informazioni che seguono sono state sviluppate per suggerire a voi genitori delle strategie utili quando si devono affrontare episodi di bullismo.

Che cos'è il bullismo?

Il bullismo si verifica quando un singolo individuo, o un gruppo, che in quel momento detengono maggior potere, danno fastidio ad altri o fanno loro del male in più di un'occasione. Il bullismo consiste in prepotenze di tipo fisico come il picchiare, l'uso del bullismo verbale, per esempio dare nomignoli e bullismo indiretto come per esempio spargere malignità.

Il bullismo non è

- Una situazione di mutuo conflitto, per es. una questione di equilibrio di potere in cui entrambe le parti sono scontente e normalmente desiderano che il problema venga risolto.
- Rifiuto sociale o antipatia (tranne nei casi in cui sia ripetuto nei confronti di una persona particolare).



- Una serie di episodi isolati di cattiveria o malignità, oppure atti isolati di aggressione o intimidazione.

Come faccio a sapere se mio figlio è vittima di bullismo?

Alcuni dei segni che rivelano che un bambino è vittima di bullismo includono:

- Non aver voglia o rifiutarsi di andare a scuola
- Sentirsi poco bene la mattina
- Marinare la scuola
- Conseguire dei risultati scolastici scadenti
- Chiudersi in sé, iniziare a balbettare, sentirsi insicuri
- Piangere a letto prima di addormentarsi, avere incubi
- Richiedere denaro o cominciare a rubare (per pagare il prepotente)
- Rifiutare di parlare di ciò che non va
- Avere inspiegabili lividi, tagli o graffi
- Cominciare a fare prepotenze ad altri bambini o fratelli/sorelle
- Diventare aggressivi e poco ragionevoli

Adattato da Kidscape, reperibile presso:

www.kidscape.org.uk/parents/signsof.shtml



Che cosa posso fare se mio figlio è vittima di bullismo?

1: Ascolti attentamente Suo figlio, mostri il dovuto interesse e lo sostenga.

2: Offra dei consigli utili – non incoraggi Suo figlio/Sua figlia, a ribellarsi perché questo molto probabilmente farebbe aumentare gli episodi di bullismo.

3: Aiuti Suo figlio/Sua figlia a sviluppare delle strategie positive fra cui:

- Chiedere di essere lasciato/a in pace ed allontanarsi con calma
- Evitare le situazioni che potrebbero esporlo/a ad ulteriori atti di bullismo
- Trovare nuove amicizie.

4: Rivolgete a vostro figlio le seguenti domande per capire se si tratta di una situazione che si ripete:

- Dove, come e quando si è verificato l'incidente?
- Chi era coinvolto ogni volta?
- Se ne è accorto qualcun altro e se sí, chi è?
- Quali soluzioni sono state provate finora?
- Qual'è il nome degli insegnanti che sono a conoscenza del problema.

5: Lavorate con la scuola di vostro figlio/vostra figlia per risolvere il problema. Le scuole prendono seriamente le proprie responsabilità rispetto al bullismo e ottengono risultati migliori quando i genitori collaborano con la scuola per risolvere il problema del bullismo.

Tenete presente che, se voi non eravate a conoscenza del fatto che vostro figlio era vittima di bullismo è probabile che non ne fossero al corrente nemmeno gli insegnanti di vostro figlio/vostra figlia.

Dovreste:

- prendere appuntamento con l'insegnante di vostro figlio/vostra figlia e annotare i punti che volete discutere prima della riunione.
- alla riunione cercate di mantenere la calma e di presentare le informazioni in modo che sia chiaro che sia voi che la scuola state collaborando nel tentativo di risolvere il problema.

La scuola avrà bisogno di tempo per investigare e per parlare con gli insegnanti e, forse, con altri studenti.

6: Potete telefonare in seguito per sapere che cosa è stato fatto, oppure chiedere alla scuola quando potete aspettarvi che si mettano loro in contatto con voi.



safe schools are
effective schools

7: Collaborate con la scuola per stabilire un piano per gestire la situazione presente e futuri casi di bullismo. Prima di andarvene, chiedete che vi venga spiegato chiaramente quali siano le prossime fasi di questo piano.

8: Se necessario chiedete l'intervento del consulente psicologico della scuola.

9: Incoraggiate vostro figlio/vostra figlia a denunciare qualsiasi ulteriore caso di bullismo ad un insegnante della scuola di cui si fida.

Che cosa NON dovrei fare se mio figlio è vittima di bullismo?

- Non vi rivolgete direttamente a nessun altro studente che pensate sia stato coinvolto in atti di bullismo nei confronti di vostro figlio/vostra figlia.
- Non cercate di risolvere il problema con i loro genitori. Questo di solito non funziona e peggiora molto la situazione.

E se fosse mio figlio/mia figlia che fa prepotenze ad altri?

- Reagite in modo calmo senza mettervi sulle difensive ed impegnatevi a lavorare con la scuola per gestire il problema in modo fattivo.
- Cercate di vedere la situazione come un'occasione di apprendimento di importanti lezioni di sviluppo per vostro figlio/vostra figlia.

Che cosa NON dovrei fare se mio figlio fa prepotenze ad altri?

- Non vi rivolgete direttamente allo studente che è vittima di bullismo o alla sua famiglia e non cercate di coinvolgere altri genitori perché prendano le parti di vostro figlio/vostra figlia.

Che cosa posso fare per ridurre il bullismo nella scuola?

- Denunciate alla scuola tutti gli atti di bullismo, non solo quelli che capitano a vostro figlio/vostra figlia.

- Lasciate capire a vostro figlio/vostra figlia la vostra disapprovazione nei confronti del bullismo e perché.
- Qualsiasi tipo di prepotenza dovrebbe essere evitata anche a casa, e si dovrebbe offrire un modello di comportamento che rifletta il rispetto per gli altri e lo incoraggi.
- Parlate con vostro figlio/vostra figlia delle virtù di un'amicizia basata sul rispetto e cercate di scoraggiarlo/la a rimanere in "amicizie" in cui riceva un trattamento sbagliato o non sia rispettato/a.

Siti web utili:

Una Scuola Sicura dà Risultati
(Safe Schools are Effective Schools):

www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/safeschools/bullying/index.htm

Codice di Comportamento degli studenti
(Student Code of Conduct):

www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/welfare/conduct.htm

Bullismo. Non se ne parla nemmeno!
(Bullying. No Way!):

www.bullyingnoway.com.au



safe schools are
effective schools