

Sigurne škole su djelotvorne škole

Strategija za roditelje

Saznanje da je vaše dijete tiranizirano u školi ili da ono tiranizira nekog drugog može jako uzrujati i stvoriti veliku napetost. Kod većine roditelja najprije se javlja osjećaj bijesa, zbunjenosti i krivice.

Ove informacije su pripremljene kako biste znali kakvu strategiju treba koristiti u rješavanju situacije tiraniziranja u školi.

Što je tiraniziranje?

Tiraniziranje je kada neka osoba ili grupa ljudi koja u to vrijeme ima veću moć, namjerno uznemirava i opetovano to čini. Tiraniziranje može biti fizičko maltretiranje, kao što je udaranje; verbalno tiraniziranje, kao, na primjer, nazivanje raznim imenima i neizravno tiraniziranje, kao što je širenje glasina.

Tiraniziranje nije

- stanje međusobnog sukobljavanja – tj. ako postoji uravnoteženost snaga kada su učenici uzrujani, ali žele da se nađe rješenje tog problema.
- društveno odbacivanje ili nenaklonost (osim ako se ponavlja i usmjereno je prema određenoj osobi).



- pojedinačni slučajevi neprijatnog ponašanja ili pakosti ili slučajni nastupi nasrtljivosti ili zastrašivanja.

Kako mogu znati da je moje dijete tiranizirano?

Neki znakovi tiraniziranja koji se mogu vidjeti na djetetu su sljedeći:

- nerado ide ili odbija ići u školu
- budi se s osjećajem slabosti
- 'markira' školu
- slabo napreduje u školi
- povlači se u sebe, počinje mucati, nema samopouzdanja
- zaspe u suzama, ima noćne more
- traži novac ili čak potkrada (da plati tiraninu)
- odbija reći što nije u redu
- ima neobjašnjive modrice, posjekotine ili ogrebotine
- počinje tiranizirati drugu djecu ili braću i sestre
- postaje agresivno i nerazborito.

Tekst uzet iz *Kidscape*, a može se naći na web stranici www.kidscape.org.uk/parents/signsof.shtml



Što mogu učiniti ako je moje dijete tiranizirano?

1. korak: Pažljivo saslušajte dijete, pokažite zabrinutost i pružite potporu.

2. korak: Dajte razborit savjet – nemojte nagovarati dijete da uzvraća, to će najvjerojatnije još više pojačati tiraniziranje.

3. korak: Pomozite djetetu da pripremi strategiju pozitivnog nastupa, na primjer:

- reći 'Ostavi me na miru' i mirno otići
- izbjegavati situacije koje bi mogle dovesti do još većeg tiraniziranja
- pronaći nove prijatelje.

4. korak: Postavite djetetu sljedeća pitanja kako biste utvrdili nalazite li nešto što se ponavljanja:

- Gdje, kada i kako se to dogodilo?
- Tko je bio u to upleten u svakom pojedinom događaju?
- Je li itko drugi to vidio i ako jeste, tko?
- Na koji način se to pokušalo riješiti do sada?
- Kako se zovu nastavnici koji znaju za taj problem?

5. korak: Radite zajednički sa školom da se riješi taj problem. Škole vrlo ozbiljno shvaćaju svoju odgovornost kada se radi o tiraniziranju i uspješnije su kada su roditelji uključeni u rad na rješavanju problema zbog tiraniziranja.

Upamtie, ako ne znate da vam je dijete tiranizirano, to znači da možda ni nastavnik nije znao ništa o tome.

Trebate:

- Zakazati sastanak s razrednim nastavnikom i zapisati o čemu želite razgovarati prije tog sastanka.
- Na sastanku pokušajte ostati mirni i iznijeti podatke iz kojih se jasno vidi da i vi i škola radite zajedničkim snagama kako bi se riješio taj problem.

Školi je potrebno vrijeme da ispita slučaj i porazgovara s nastavnicima, a možda i s drugim učenicima.

6. korak: Možete ponovno doći u školu kako biste saznali što je urađeno ili možete pitati kada možete očekivati da će vam se oni javiti.



safe schools are
effective schools

7. korak: Radite sa školom da pripremite plan kako se postaviti u toj situaciji i u budućim slučajevima tiraniziranja. Prije nego što odete, tražite da vam se objasni koji će sljedeći koraci biti poduzeti u ostvarivanju plana.

8. korak: Ako je potrebno, zamolite školskog pedagoga da se uključi.

9. korak: Potičite dijete da svaki novi slučaj tiraniziranja prijavi nastavniku kojem vjeruje.

Što NE smijem učiniti ako je moje dijete tiranizirano?

- Ne prilazite učenicima za koje mislite da su bili umiješani u tiraniziranje vašeg djeteta.
- Ne pokušavajte riješiti problem s njihovim roditeljima. To obično ne uspijeva i samo pogoršava situaciju.

Što ako moje dijete tiranizira druge?

- Reagirajte mirno, nemojte se braniti i obavezite se da ćete zajednički raditi sa školom kako bi se riješio problem.
- Vidite u toj situaciji mogućnost da vaše dijete nauči važne lekcije u svom razvoju.

Što NE smijem učiniti ako moje dijete tiranizira druge?

- Ne prilazite izravno tiraniziranom učeniku niti njegovoj obitelji i ne pokušavajte nagovoriti druge roditelje da budu na strani vašeg djeteta.

Što mogu učiniti da se smanji tiraniziranje u školi?

- Prijavite školi sve slučajeve tiraniziranja, a ne samo slučajeve koji su se dogodili vašem djetetu.

- Neka vaše dijete zna koliko se vi protivite tiraniziranju i zašto.
- Treba izbjegavati svaku vrstu tiraniziranja u kući i poticati svojim primjerom poštovanje prema drugima.
- Porazgovarajte sa svojim djetetom o kvaliteti brižnih prijateljstava i odgovorite ga od prijateljstava u kojima su zlostavljana i nemaju poštovanje.

Korisne web stranice:

Sigurne škole su djelotvorne škole:

(Safe Schools are Effective Schools):

www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/safeschools/bullying/index.htm

Pravilnik ponašanja učenika

(Student Code of Conduct):

www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/welfare/conduct.htm

Tiraniziranje. Nema govora!

(Bullying. No Way!):

www.bullyingnoway.com.au



safe schools are
effective schools