

Bezbedne škole su uspješne škole

Strategija za roditelje

Saznanje da tiraniziraju Vaše dijete ili da Vaše dijete tiranizira druge, veoma je nelagodno i uznemiravajuće. Većina roditelja u početku osjeća bijes, zbunjenost i krivicu.

Sljedeća informacija je urađena s ciljem da Vam pruži korisne strategije kako postupati u slučajevima tiraniziranja.

Šta je tiraniziranje?

Tiraniziranje je kada pojedinac ili grupa osoba, koji su trenutno snažniji, više puta namjerno uznemiravaju ili povređuju drugu osobu. Tiranziranje obuhvata fizičko tiraniziranje, poput zadavanja udaraca, verbalno, poput davanja pogrdnih nadimaka i indirektno, poput širenja glasina.

Tiraniziranje nije

- situacija u kojoj postoji obostrani sukob - na primjer, ujednačen odnos snaga kada su oba đaka uzurjani i uglavnom žele rješenje spora;
- odbacivanje iz društva ili pokazivanje odbojnosti (osim ako se taj čin ponavlja više puta i usmjeren je prema određenoj osobi);



- pojedinačan slučaj zlobe ili podlosti ili slučajan čin agresije ili zastrašivanja.

Kako ću znati da li tiraniziraju moje dijete?

Znaci da je dijete tiranizirano uključuju nešto od sljedećeg:

- nevoljkost ili odbijanje da ide u školu
- osjećanje slabosti ujutro
- bježanje iz škole
- postizanje slabog uspjeha u učenju
- početak povlačenja u sebe, početak mucanja, nedostajanje samopouzdanja
- plakanje prije sna i sanjanje ružnih snova
- traženje novca ili počinjanje s krađom (da plati onom ko ga tiranizira)
- odbijanje da govori o onom što nije u redu
- dobija modrice, posjekotine, ogrebotine, nepoznatog porijekla
- počinje tiranizirati drugu djecu ili braću/sestre
- postaje agresivno i nerazumno

Preuzeto iz *Kidscape*, može se naći na www.kidscape.org.uk/parents/signsof.shtml



Šta mogu uraditi ako moje dijete tiraniziraju?

Korak 1: slušajte pažljivo svoje dijete i pokažite svoju zabrinutost i podršku.

Korak 2: dajte odmjeren savjet - nemojte ohrabrivati svoje dijete da uzvrća istom mjerom, to bi najvjerovatnije pojačalo tiraniziranje.

Korak 3: pomozite svom djetetu da usvoji pozitivne strategije uključujući ove:

- da kaže da ga puste na miru i da se mirno udalji
- da izbjegava situacije koje ga mogu izložiti nastavku tiraniziranja
- da sklopi nova prijateljstva.

Korak 4: pitajte svoje dijete sljedeća pitanja da ustanovite da li se ponavlja po utvrđenom šablonu:

- kakav se incident dogodio, gdje i kada?
- Ko je svaki put bio uključen u njega?
- Da li je još neko vidio i ako jeste, ko?
- Koja su rješenja do sada isprobana?
- Imena svih nastavnika koji znaju za problem.

Korak 5: radite zajedno sa školom svog djeteta na rješnju problema. Škole shvaćaju svoju odgovornost u vezi tiranskog ponašanja veoma ozbiljno i imaju više uspjeha kada roditelji zajedno sa njima rade na rješavanju problema tiraniziranja.

Zapamtite, ako Vi niste svjesni da Vaše dijete tiraniziraju, tada vjerovatno ni nastavnici Vašeg djeteta neće znati o tome.

Vi treba da:

- zakažete razgovor sa nastavnikom svog djeteta i prije sastanka napravite bilješke o svemu o čemu želite razgovarati;
- pokušate sačuvati svoj mir na sastanku i predstavite informacije na takav način iz kojeg je jasno da Vi i škola radite kao partneri u pokušaju rješavanja ovog problema.

Školi će biti potrebno vrijeme da ispita slučaj, porazgovara sa nastavnicima a možda i sa drugim đacima.

Korak 6: Vi možete ponovo otići i raspitati se šta je urađeno ili, alternativno, pitati školu kada možete očekivati da oni Vas obavijeste.



safe schools are
effective schools

Korak 7: radite zajedno sa školom na donošenju plana postupaka za trenutnu situaciju i za buduće slučajeve tiraniziranja. Prije no što odete, tražite razjašnjenje narednih koraka tog plana.

Korak 8: ako je potrebno, zatražite da se uključi školski psiholog.

Korak 9: ohrabrite svoje dijete da nastavniku u kojeg ima povjerenja, prijavi svaki budući slučaj tiraniziranja u školi.

Šta NE TREBA da radim ako moje dijete tiraniziraju?

- Nemojte direktno prilaziti ni jednom đaku za kojeg mislite da bi mogao biti uključen u tiraniziranje Vašeg djeteta.
- Nemojte pokušati da riješite stvari sa roditeljima tog đaka. Obično to ne uspijeva i jako pogoršava situaciju.

Šta ako moje dijete tiranizira druge?

- Reagujte smireno i bez zauzimanja odbrambenog stava i posvetite se radu sa školom da budete od pomoći u rješavanju problema.
- Posmatrajte situaciju kao mogućnost da Vaše dijete nauči važnu lekciju za odrastanje.

Šta NE TREBA da radim ako moje dijete tiranizira druge?

- Nemojte direktno prilaziti đaku koji je tiraniziran ni njegovoj porodici ili pokušavati pridobiti druge roditelje na stranu svog djeteta.

Šta mogu uraditi da smanjim tiraniziranje u školi?

- Prijavite školi sve slučajeve tiraniziranja, a ne samo slučajeve koji se tiču Vašeg djeteta.

- Upoznajte svoje dijete sa time koliko i zbog čega ne odobravate tiraniziranje.
- Bilo kakav oblik tiraniziranja kod kuće treba izbjegavati, a oblikovati i podsticati poštovanje drugih.
- Govorite svom djetetu o kvalitetima povezanim sa brižnim prijateljstvom i obeshrabrujte ostajanje u takvom 'prijateljstvu' u kojem ga tretiraju loše ili bez poštovanja.

Korisne web-stranice:

Bezbjedne škole su uspješne škole
(Safe Schools are Effective Schools):

www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/safeschools/bullying/index.htm

Pravilnik o ponašanju đaka
(Student Code of Conduct):

www.sofweb.vic.edu.au/wellbeing/welfare/conduct.htm

Bullying. No Way!:

www.bullyingnoway.com.au



safe schools are
effective schools