நீங்கள் கொடுமைப்படுத்தி அடக்கப் பட்டீர்களா?

ஒருவர் இன்னொருவரை ஒரு தரத்திற்கு மேல் வேண்டுமென்று நிலைகுலைய வைக்கும் போது அல்லது கேடு விளைவிக்கும் போது கொடுமைப்படுத்தி அடக்குதல் நடைபெறுகிறது.

நீங்கள் பாடசாலையில் பாதுகாப்பாக இருக்கிறீர்கள் என்று உணர்வதற்கு உங்களுக்கு எப்போதும் உரிமை உண்டு.

கொடுமைப்படுத்தி அடக்குதலை உதவியின்றி நிறுத்துவது கடுமையாக இருக்கலாம். கீழே தரப்பட்டிருக்கும் யோசனைகளை பிரயோகிக்க இயலாவிட்டால் ஒரு தாய் அல்லது தகப்பன் அல்லது ஒரு ஆசிரியரின் உதவியை நாடுங்கள்.

நீங்கள் செய்யக்கூடிய காரியங்கள்

- கொடுமைப்படுத்தி அடக்கும் வகையில் செயலாற்றும் நபரை நிறுத்தும்படி கூறுங்கள்
- அவர்கள் தொடங்கியவுடன் விரைவாக இடத்தைவிட்டு நகருங்கள்
- ஒரு நெருங்கிய நண்பர் அல்லது குடும்ப அங்கத்தவருடன் கதைத்து என்ன செய்யவேண்டும் என்று ஆதரவையும் யோசனைகளையும் கேளுங்கள்
- நீங்கள் அதை ரசிக்கவில்லை என்ற வகையில் செயலாற்றுங்கள்
- முடியுமானால் ஒரு கேலியான அபிப்பிராயத்தைக் கூறுங்கள்

மொழிபெயர்ப்பு சேவைகள் இலவசமாக கிடைக்கும். உதவிக்கு TIS (தொலைபேசி மொழிபெயர்ப்பு சேவை) யை 131 450 இல் அழைத்து **சிறுவர் உதவி லைன்** ஐ 1800 551 800 இல் அழைக்கும்படி கேளுங்கள்.

நீங்கள் வலைத் தளம் **www.kidshelp.com.au** யும் தரிசிக்கலாம்

Tamil
Knowledge&Skills
Building a Future
Victoria
The Place To Be