

Kuo Faka- mamahi'i Koe?

Faka-mamahi ko e faka-e-haua pe toutou faka-ita'i mo 'ulungaanga kovi ki ha taha 'o ta tu'o lahi.

'Oku 'iai ma'u pe ho'o totonu ke ke 'ongi'i hao/ malu 'i 'apiako.

'Oku malava pe ke faingata'a hono ta'ofi e Faka-mamahi, kapau he'ikai fai ki ai ha tokanga. Ui tokoni ki he Matu'a mo e kau Faiako kapau te ke fai e ngaahi me'a ko 'eni 'i lalo, kae 'ikai pe tuku e Faka-mamahi ia.



Ngaahi me'a 'eni te ke ala fai:

- Talaange ki he tokotaha Faka-mamahi ke tuku/ ta'ofi ia
- Mavahe koe/ 'alu leva he taimi pe 'oku kamata ai 'a e Faka-mamahi
- Talanoa ki he Matu'a, kaume'a fafale ke 'oatu ha fale'i pe ha faka-kaukau ki ha me'a 'e fai hei'ilo na'a tokoni
- Faka-mahino ange ki he tokotaha Faka-mamahi 'oku 'ikai oli, pe te ke sai'ia he 'ulungaanga ko ia
- 'Ai ha me'a ke mou kata ai (faka-kata/ faka-oli) 'okapau te ke lava



Fetu'utaki ki he telefoni ko 'eni 131 450. Ko e Faka-tonulea 'oku ta'etotongi 1800 551 800, kole ange ke faka-hoko mu'a koe ki he laine telefoni tokoni ma'ae Longa'i Fanau (**Kids Help Line**).

'Oku toe malava foki ke ke ma'u fale'i mei he 'Initaneti www.kidshelp.com.au

Tongan
Knowledge & Skills
Building a Future

Victoria
The Place To Be