

A ju ngacmon njeri?

Ngacmimet ndodhin atëherë kur një person shqetëson ose mërzit me qëllim një person tjetër më shumë se në një rast.

Ju keni të drejtë të jeni gjithmonë i/e sigurt në shkollë.

Është vështirë t'i jepni fund ngacmimeve kur nuk keni ndihmë. Nëse sugjerimet e mëposhtëme nuk bëjnë, atëherë kërkoni ndihmën e prindërve ose të mësuesve.



Çfarë mund të bëni

- Thuajini personit që po ju ngacmon që të mos vazhdojë më
- Largohuni prej tij/saj sapo të fillojë
- Tregojini një anëtar të familjes ose një shoku të ngushtë, kërkoni ndihmë dhe ide se si mund të zgjidhet problemin
- Bëni sikur nuk ju bën përshtypje
- Nëse keni mundësi bëni një shaka

Shërbimi i Përkthyesve është falas. Telefononi në 131 450 dhe kërkoni atyre që t'ju lidhin me 'Kids Help Line' (Linja në Ndihmë të Fëmijëve) në 1800 551 800. Ose mund të vizitoni www.kidshelp.com.au

Albanian
Knowledge&Skills
Building a Future

Victoria
The Place To Be