

# Έχετε δει κάποιον να είναι θύμα εκφοβισμού;



Εκφοβισμός είναι όταν κάποιος σκόπιμα στενοχωρεί ή βλάπτει ένα άλλο άτομο σε παραπάνω από μία περίπτωση.

Αν δείτε κάποιον να είναι θύμα εκφοβισμού, έχετε την υποχρέωση να βοηθήσετε.

Αν οι εισηγήσεις παρακάτω δεν είναι αποτελεσματικές θα πρέπει να επιδιώξετε υποστήριξη από ένα γονέα ή δάσκαλο.

## Πώς μπορείτε να βοηθήσετε εσείς

- Υπερασπιστείτε το μαθητή που είναι θύμα εκφοβισμού
- Απομακρύνετε τον από την κατάσταση
- Προσπαθήστε ν' αλλάξετε το θέμα
- Προσφέρετε υποστήριξη και κατανόηση
- Αρνηθείτε να λάβετε μέρος
- Ρωτήστε τον κατά πόσο θα ήθελε τη βοήθεια και υποστήριξή σας



Υπηρεσίες διερμηνέων διατίθενται δωρεάν. Για βοήθεια τηλεφωνήστε στο TIS [Telephone Interpreter Service (Τηλεφωνική Υπηρεσία Διερμηνέων)] στο 131 450 και ζητήστε τους να τηλεφωνήσουν στη **Γραμμή Βοήθειας Παιδιών (Kids Help Line)** στο 1800 551 800.

Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε το [www.kidshelp.com.au](http://www.kidshelp.com.au)

**Greek**  
**Knowledge&Skills**  
Building a Future

**Victoria**  
The Place To Be