

# Kuo ke tokanga'i ha taha 'oku Faka-mamahi?



Faka-mamahi ko e faka-e-haua pe toutou faka-'ita'i ha taha 'o ta tu'o lahi.

'Oku 'iai ho fatongia ke tokoni, kapau 'oku ke sio ki ha taha 'oku Faka-mamahi'i.

'Oka 'ikai tokoni 'a e ngaahi me'a ko 'eni 'i lalo, kataki 'o fetu'utaki ki he Matu'a pe Kau Faiako.

## 'E Anga Feefee Ha'o Tokoni?

- Kau mo e tokotaha 'oku Faka-mamahi'i
- Feinga ke tataki/ ofe'i e talanoa ki ha me'a kehe
- Feinga ke liliu e kaveinga pe topiki
- Ma'u e mahino he taimi 'oku ke tokoni ai
- 'Oua te ke kau ki ha faha'i
- 'Eke pe ko e ha ha me'a te ke ala tokoni atu ai



Fetu'utaki ki he telefoni ko 'eni 131 450. Ko e Faka-tonulea 'oku ta'etotongi 1800 551 800, kole ange ke faka-hoko mu'a koe ki he laine telefoni tokoni ma'ae Longa'i Fanau (**Kids Help Line**).

'Oku toe malava foki ke ke ma'u fale'i mei he 'Initaneti [www.kidshelp.com.au](http://www.kidshelp.com.au)

**Tongan**  
Knowledge & Skills  
Building a Future

**Victoria**  
The Place To Be