

Είστε θύμα εκφοβισμού;

Εκφοβισμός είναι όταν κάποιος σκόπιμα στενοχωρεί ή βλάπτει ένα άλλο άτομο παραπάνω από μία φορά.

Πάντα έχετε το δικαίωμα να αισθάνεστε ασφαλείς στο σχολείο.

Μπορεί να είναι δύσκολο να σταματήσετε τον εκφοβισμό χωρίς βοήθεια.



Πράγματα που μπορείτε να κάνετε εσείς

- Πείτε του ότι δεν σας αρέσει ο τρόπος που σας μεταχειρίζεται, και ζητήστε του να σταματήσει
- Απομακρυνθείτε από το άτομο που σας βλάπτει
- Μιλήστε σε δάσκαλο που εμπιστεύεστε - θα είναι σε θέση να σας βοηθήσει
- Μιλήστε σε ένα μέλος της οικογένειας ή στενό φίλο

Υπηρεσίες διερμηνέων διατίθενται δωρεάν. Για βοήθεια τηλεφωνήστε στο TIS [Telephone Interpreter Service (Τηλεφωνική Υπηρεσία Διερμηνέων)] στο 131 450 και ζητήστε τους να τηλεφωνήσουν στη **Γραμμή Βοήθειας Παιδιών (Kids Help Line)** στο 1800 551 800.

Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε το www.kidshelp.com.au

Greek
Knowledge&Skills
Building a Future

Victoria
The Place To Be