

# Kuo Faka-mamahi'i Koe?

Faka-mamahi ko e Faka-e-haua pe toutou faka-'ita'i mo 'ulungaanga kovi ki ha taha 'o ta tu'o lahi.

'Oku 'iai ma'u pe ho'o totonu ke ongo'i hao mo malu 'i 'apiako.

'Oku faingata'a ke ta'ofi e Faka-mamahi kapau he'ikai fai ha tokanga ki ai.



## Ngaahi me'a 'eni te ke ala fai

- Talaange ke tuku e Faka-mamahi he 'oku 'ikai te ke sai'ia he me'a 'oku nau fai
- Mavahe/'alu mei he tokotaha 'oku ne Faka-mamahi'i koe
- Talanoa mo kole tokoni ki ha faiako 'oku ke falala ki ai
- Talanoa ki ha taha 'i ho famili pe hao kaume'a fafale



Fetu'utaki ki he telefoni ko 'eni 131 450. Ko e Faka-tonulea 'oku ta'etotongi 1800 551 800, kole ange ke faka-hoko mu'a koe ki he laine telefoni tokoni ma'ae Longa'i Fanau (**Kids Help Line**).

'Oku toe malava foki ke ke ma'u fale'i mei he 'Initaneti [www.kidshelp.com.au](http://www.kidshelp.com.au)

**Tongan**  
Knowledge & Skills  
Building a Future

**Victoria**  
The Place To Be