

# நீங்கள்

## கொடுமைப்படுத்தி அடக்கப் பட்டீர்களா?

ஒருவர் இன்னொருவரை ஒரு தரத்திற்கு மேல் வேண்டுமென்று நிலைகுலைய வைக்கும் போது அல்லது கேடு விளைவிக்கும் போது கொடுமைப்படுத்தி அடக்குதல் நடைபெறுகிறது.

நீங்கள் பாடசாலையில் பாதுகாப்பாக இருக்கிறீர்கள் என்று உணர்வதற்கு உங்களுக்கு எப்போதும் உரிமை உண்டு.

கொடுமைப்படுத்தி அடக்குதலை உதவியின்றி நிறுத்துவது கடுமையாக இருக்கலாம்.



### நீங்கள் செய்யக்கூடிய காரியங்கள்

- அவர்கள் உங்களை நடத்தும் வகையை நீங்கள் விருப்பவில்லை என்றும் அதை நிறுத்தும்படியும் கூறுங்கள்
- உங்களுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் நபரை விட்டு விலகுங்கள்
- உங்களுக்கு நம்பிக்கையான ஆசிரியர் ஒருவருடன் கதையுங்கள் – அவர்கள் உங்களுக்கு உதவி செய்ய முடியும்
- ஒரு குடும்ப அங்கத்தவர் அல்லது நெருங்கிய நண்பர் ஒருவருடன் கதையுங்கள்



மொழிபெயர்ப்பு சேவைகள் இலவசமாக கிடைக்கும். உதவிக்கு TIS (தொலைபேசி மொழிபெயர்ப்பு சேவை) யை 131 450 இல் அழைத்து சிறுவர் உதவி லைன் ஐ 1800 551 800 இல் அழைக்கும்படி கேளுங்கள். நீங்கள் வலைத் தளம் [www.kidshelp.com.au](http://www.kidshelp.com.au) யும் தரிசிக்கலாம்

Tamil  
Knowledge&Skills  
Building a Future

Victoria  
The Place To Be