

Έχετε δει κάποιον να είναι θύμα εκφοβισμού;



Εκφοβισμός είναι όταν κάποιος σκόπιμα στενοχωρεί ή βλάπτει ένα άλλο άτομο παραπάνω από μία φορά.

Αν δείτε κάποιον να είναι θύμα εκφοβισμού, πρέπει να βοηθήσετε.

Πώς μπορείτε να βοηθήσετε εσείς

- Μιλήστε σε ένα δάσκαλο
- Πείτε στο άτομο που ενεργεί σαν εκφοβιστής να σταματήσει
- Μην είστε θεατές ή συμμετοχοί
- Προσπαθήστε να κάνετε την ομάδα να μιλήσει για κάτι άλλο
- Ζητήστε από το άτομο που είναι θύμα εκφοβισμού να παίξει μαζί σας



Υπηρεσίες διερμηνέων διατίθενται δωρεάν. Για βοήθεια τηλεφωνήστε στο TIS [Telephone Interpreter Service (Τηλεφωνική Υπηρεσία Διερμηνέων)] στο 131 450 και ζητήστε τους να τηλεφωνήσουν στη **Γραμμή Βοήθειας Παιδιών (Kids Help Line)** στο 1800 551 800.

Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε το www.kidshelp.com.au

Greek
Knowledge&Skills
Building a Future

Victoria
The Place To Be