

مرحبا في خدمات الطفولة المبكرة

دليل الوالدين لخدمات الطفولة المبكرة في
ولاية فيكتوريا

الصفحة

المحتويات

2	رسالة من الوزير
3	المقدمة
4	ما يتعلق بسنوات طفلك المبكرة: التعلم والتنمية
11	خدمة الأمومة وصحة الطفل
14	خدمات تعليم ورعاية الطفولة المبكرة
20	خدمات السنوات المبكرة لأطفال وأسر السكان الأصليين
22	تقديم المساعدة للأطفال ذوي الاحتياجات الإضافية
24	بدء المدرسة
27	المزيد من المعلومات

تحديث معلومات الوالدين

تقدم وزارة التعليم وتنمية الطفولة المبكرة في ولاية فيكتوريا نشرة إخبارية مجانية عبر البريد الإلكتروني – تحديث الوالدين- حتى تجعلك على دراية بأخبار والأحداث والمبادرات والتغيرات التي طرأت على التعليم وتنمية الطفولة المبكرة في ولاية فيكتوريا.

اشترك في نشرة تحديث معلومات الوالدين الآن على الإنترنت بزيارة www.education.vic.gov.au/parentupdate/

رسالة من الوزير

تعد السنوات المبكرة للطفل من الركائز الأساسية للنجاح في مستقبله ولذا تلتزم حكومة فيكتوريا بتوفير الخدمات لضمان حصول الأطفال على أفضل بداية ممكنة في الحياة.

ونود أن نضمن أن كل طفل لديه وسيلة الحصول على خدمات التنمية والتعلم الميسرة والتكلفة وبنوعية عالية بغض النظر عن المكان الذي يعيش فيه.

تقدم خدمات الطفولة المبكرة بالشراكة بين حكومة ولاية فيكتوريا، والحكومة المحلية، والمنظمات المجتمعية ومقدمي الخدمات.

وتلعب البرامج الحيوية مثل خدمة الأمومة وصحة الطفل، خدمات التدخل في الطفولة المبكرة، وخدمات الدعم الشاملة في رياض الأطفال دورا رئيسيا في مساعدة جميع الأطفال، بما في ذلك ذوي الإعاقات و التأخر في النمو.

وتشجع حكومة فيكتوريا جميع الأطفال على الالتحاق برياض الأطفال في السنة التي تسبق المدرسة. فرياض الأطفال جزء هام من تعلم الطفل المبكر وجزء أساسي من الانتقال إلى المدرسة.

كما يحتاج الآباء أيضا إلى الدعم والمشورة خلال هذه السنوات المبكرة وسبل الحصول على أفضل مشورة ممكنة حول ما يمكنهم القيام به لتحقيق أقصى قدر من نمو وتعلم أطفالهم. كذلك من الضروري أيضا أن يشعر الآباء بالثقة أن أطفالهم يلتحقون بخدمات تلبي احتياجاتهم وتعزز من تعلمهم الفردي وانجازاتهم.

يصف هذا الدليل مجموعة من الخدمات المتاحة للأطفال من سن الميلاد وحتى سن المدرسة وتم تصميمه لمساعدة الآباء في اتخاذ قرارات مستنيرة بشأن مستقبل أطفالهم. كما يقدم أيضا هذا الدليل معلومات حول توفر الدعم، والذي يتضمن خصم رعاية الطفل وإعانة رعاية الطفل، مما يجعل برامج رياض الأطفال ورعاية الطفل أكثر يسرا في التكلفة للأسر في ولاية فيكتوريا.

أتمنى لكم ولأطفالكم كل النجاح والتوفيق في السنوات المقبلة.

سيادة وندي لفل عضو البرلمان
وزير الأطفال وتنمية الطفولة المبكرة

المقدمة

إن السنوات المبكرة لطفلك أساس التنمية والنمو والصحة المستقبلية، فهي ذات أهمية حاسمة وتؤثر على طفلك مدى الحياة.

لدى ولاية فيكتوريا مجموعة من الخدمات متاحة لتساعدك أنت وطفلك من سن الولادة إلى البلوغ.

يُقدم للأطفال برامج عالية الجودة للطفولة المبكرة وانتقال سهل إلى النظام المدرسي وفيما بعد.

تدعم الحكومة في ولاية فيكتوريا الرعاية الصحية والتنمية والرفاهية والتعلم لطفلك بتمويل الخدمات مثل خدمة الأمومة وصحة الطفل، وبرامج رياض الأطفال، وملاعب الأطفال المدعمة وخدمات التدخل في مرحلة الطفولة المبكرة. وتتم إدارة هذه الخدمات من قبل مجموعة من المنظمات المحلية الحكومية والمجتمعية والمنظمات الخاصة. كما تنظم أيضا وزارة التعليم وتنمية الطفولة المبكرة خدمات لرعاية الطفل في ولاية فيكتوريا.

تقوم الحكومة في ولاية فيكتوريا، بالاشتراك مع المجالس المحلية وآخرين، بتأسيس مراكز الأطفال عبر الولاية. تجمع هذه المراكز مجموعة كاملة من الخدمات للأسر ذوي الأطفال الصغار.

وسوف يزودك هذا الكتيب بمعلومات قيمة عن خدمات الطفولة المبكرة المتاحة لك ولطفلك في ولاية فيكتوريا.

لمزيد من المعلومات عن خدمات الطفولة المبكرة لحكومة ولاية فيكتوريا، قم بزيارة www.education.vic.gov.au/earlychildhood أو اتصل بـ 1800 809 834 (مكالمة مجانية) لتتحدث مع خدمة الإحالة والمعلومات الخاصة بوزارة التعليم وتنمية الطفولة المبكرة.

ما يتعلق بسنوات طفلك المبكرة: التعلم والتنمية

يعتبر التعلم والتنمية في السنوات الأولى في غاية الأهمية لحياة طفلك بأكملها. مثل معظم الآباء، قد ترغب في مزيد من المعلومات. تستطيع ممرضة الأمومة وصحة الطفل أو معلم الطفولة المبكرة الخاص بك أن يقدم لك نصائح مفيدة ويجب عن أية تساؤلات لديك عن تعلم طفلك وتنميته بما إنهم ينتقلون بين خدمات الطفولة المبكرة. وسوف يزودك سجل صحة الطفل، الذي تستلمه من المستشفى عند ولادة طفلك، بمعلومات مفصلة عن صحة طفلك ونموه.

تقدم الصفحات التالية لمحة عن التعلم والتنمية في الطفولة المبكرة، بما في ذلك التواصل والسلوك. وتنقسم المعلومات إلى ثلاثة أقسام: قسم للرضع من سن 0-1 سنة، وقسم للصغار من سن 1-3 سنوات، وقسم للأطفال من سن 3-5 سنوات.

الرضع (0-1 سنة)

تنمية طفلك

ينمو جميع الأطفال بمعدلات مختلفة. سوف يحدث تطور طفلك على شكل طفرات فجائية بدلا من النمو المستمر بالتساوي. ربما ترى في بعض الأسابيع تغييرات مذهلة وبعض الأسابيع لا شيء. لا تقلق، فبال تأكيد قريبا سوف ترى تقدما مرة أخرى. تذكر أنه إذا كان لطفلك احتياجات إضافية، فقد يستغرق وقتا أطول لتحقيق إنجازات معينة.

إذا كان لديك أية مخاوف أو أسئلة عن تطور طفلك، تحدث إلى ممرضة الأمومة وصحة الطفل.

ما الذي يمكن أن يفعله طفلك

عند أربعة شهور:

- إظهار قدرة جيدة على التحكم بالرأس، رفعه عاليا 90 درجة عند الاستلقاء على بطنه
- الابتسام والضحك بصوت عالي
- يمد يده للأشياء
- متابعة الأجسام المتحركة بعينه
- إظهار اهتمام أكبر بما حوله
- محاولة التقاط الأشياء باستخدام كلتا يديه
- تعليية الصوت للحصول على الاهتمام وتلبية احتياجاته
- التعرف على الوجوه المألوفة وبدء التفاعل أكثر مع الآخرين.

عند ثمانية أشهر:

- الحفاظ على الرأس مع مستوى الجسد عند سحبه لوضعية الجلوس
- التقدم من الجلوس المدعم بذراعيك إلى الجلوس بمفرده
- التعرف على الأشياء المخفية جزئيا
- محاولة الوصول إلى لعبة بعيدة عن متناول يديه
- البحث عن الأشياء الساقطة
- التحرك عن طريق التقلب أو محاولة الزحف
- إصدار الأصوات مثل "أه جوو" أو ما شابه ذلك
- تقليد الأصوات
- التعبير عن المشاعر، ما يحب وما يكره

- الاستمتاع وطلب الاهتمام والمودة
- زيادة التفاعل مع أفراد الأسرة.

عند 12 شهرا:

- ربما الوقوف أو السير
- الإشارة بإصبعه السبابة
- إظهار احتياجاته ورغباته بطرق أخرى غير البكاء
- النطق بما يصل إلى ثلاثة كلمات مفهومة
- فهم بعض الكلمات والأوامر البسيطة
- المساعدة في ارتداء ملابسه من خلال مد ذراعيه للأكمام وقدميه للأحذية
- التمتع بإظهار العواطف والرغبة في أن يكون دائما بالقرب من الوالدين
- بداية فهم معنى كلمة "لا".

تعلم طفلك

يبدأ تعلم الرضع قبل الولادة. وبعد الولادة، تلعب أنت دورا هاما في تعلمه من خلال التمتع بعلاقة حب وأمان معه، مشجعا إياه على استخدام كل مهاراته لاكتشاف العالم من حوله وبتشجيع فضوله.

كما يمكنك أيضا مساعدة رضيعك على التعلم عن طريق:

- اللعب معا
- التكلم والاستجابة عندما يصدر الأصوات أو يخبرك بطرق أخرى عما يريد
- وجود الكثير من اتصالات المحبة
- الاستجابة إلى حركاته وأصواته
- توفير الأشياء المختلفة والمواد لاستكشاف استخدام جميع الحواس
- التعرف عليه، وملاحظته والاستجابة لما يحلو له.

التعلم القائم على اللعب

يعتبر اللعب طريقة مهمة للأطفال الصغار للتعلم ويبدأ عند سن الولادة. واللعب سويا يعد أحد أفضل الأشياء التي تستطيع أنت وطفلك أن تقوموا بها معا. من خلال اللعب، يتعلم الرضيع عن نفسه وعن مكانه في العالم، ويطور ويمارس المهارات الاجتماعية واللغوية، ويزيد من مهاراته البدنية ويفكر بإبداع.

إليك بعض الاقتراحات لطرق يمكن أن تلعب بها مع رضيعك:

- غني الأغاني
- أجري 'المحادثات'، حيث تستجيب للأصوات التي يصدرها طفلك بقول شيء ما، ثم الانتظار لطفلك أن يصدر صوتا آخر
- تصفح الكتب معا
- اللعب ألعابا بسيطة مع طفلك
- أعطي طفلك أشياء يمسك بها ويلعب (تأكد من أنها آمنة عند وضعها في فمه، فهذه إحدى الطرق لاستكشاف الأشياء).

التواصل مع طفلك

سواء كنت تغني أغنية أو تتحدث عما تفعله أثناء الطهي أو أعمال الحديقة، فإن تواصلك يساعد طفلك على تعلم اللغة وأشياء أخرى كثيرة. تكلم كثيرا من الأحيان إلى طفلك، وتأكد من استجابتك للأصوات التي يصدرها وكذلك لطرقه الأخرى في التواصل.

سلوك طفلك

يرغب الرضع في الاستكشاف والاكتشاف. يقودهم فضولهم الطبيعي إلى تجربة الأشياء ليروا ما هي وكيف تعمل.

يتعلم طفلك كيف يتصرف، مثلما يتعلم كيف يعمل العالم. ويعتبر دورك هاما بالفعل. فأنت تحتاج إلى خلق بيئة آمنة حتى يتمكن طفلك من أن يكتشفها دون أن يتأذى أو يتلف شيئا.

يعتبر البكاء الطريقة الرئيسية للرضيع لنقل احتياجاته. ولذلك فالاستجابة السريعة لبكاء طفلك وتلبية احتياجاته سوف يشعر طفلك بالأمان.

تذكر، أن طفلك سيتعلم الكثير عن كيف يسلك بمراقبته لما تفعل. فأنت تقوم بدور هام كنموذج لديه تأثير كبير جدا على سلوك طفلك.

الأطفال في مرحلة المشي (1- 3 سنوات)

تطور طفلك

من المحتمل أن يستمر طفلك الذي يتعلم المشي في النمو بصورة مفاجئة. فعادة لا يتم التقدم في النمو بانتظام.

تذكر أن نمو الأطفال يتم بمعدلات مختلفة. لا تقلق إذا لم يصل طفلك إلى مراحل نمو معينة مثل الأطفال الآخرين في مثل سنه. فضع في اعتبارك أن النمو رحلة وليس سباقا.

فأنت تعرف ما الأفضل بالنسبة لطفلك في مرحلة المشي، لذا إذا كان لديك أية مخاوف أو أسئلة عن نمو طفلك، فتحدث مع ممرضة الأمومة وصحة الطفل.

ما الذي يمكن أن يفعله طفلك

عند 18 شهرا:

- السير جيدا مع تباعد القدمين قليلا
- التسلق وإدارة الزوايا والعقبات جيدا
- النطق بستة إلى 12 كلمة مفهومة
- تكرار الكلمات الأخيرة من الجمل
- الرغبة في الاعتماد علي النفس أكثر والقيام بالأشياء دون مساعدة
- إظهار سمات الشخصية
- اللعب منفردا، ولكن مازال يميل إلى البقاء بالقرب من البالغين
- سهولة الشعور بالإحباط وتفجير نوبات الغضب
- استخدام الأشياء والأنظمة اليومية لتوفير الراحة والأمن.

عند العامين:

- صعود السلالم وربما السير إلى الوراء
- جلوس القرفصاء والوقوف دون استخدام اليدين
- ركل الكرة والارتقاء علي الذراع
- نطق 50 كلمة متعارف عليها أو أكثر وفهم أكثر من ذلك
- المشاركة في بعض أغاني الأطفال
- يصبح مستقلا بشكل أكبر، ولكن لا يزال يسترعي انتباه والديه باستمرار.
- التمسك بشدة في العاطفة أو الخوف أو التعب
- الانفجار في نوبات الغضب عند الشعور بالإحباط
- البدء في نمو التخيل.

عند ثلاثة أعوام:

- التعرف على أربعة صور بتسميتهم
- تحقيق التوازن بالوقوف على قدم واحدة والسير على أطراف الأصابع

- طرح الأسئلة بشكل متواصل
- الاستماع إلى القصص وسردها
- غسيل اليدين وتجفيفهما
- التعرف على صديق باسمه
- استخدام أقل "اللغة الطفل" في التخاطب
- التحدث بطرق يمكن فهمها حوالي نصف الوقت
- انفجار أقل لنوبات الغضب
- بدء الشعور بالخوف من الظلام أو الحيوانات.

تعلم طفلك

تستطيع أن تجعل طفلك في مرحلة المشي أن ينجح في بداية جيدة بالاشتراك في تعلمه مبكراً. إنه شيء سهل وممتع، وتظهر الأبحاث أنه سيساعد في تعلم طفلك مدى الحياة.

تستطيع أن تساعد طفلك للتعلم عن طريق:

- التحدث عما يدور ويحدث حولك
- تشجيع طفلك على التحدث بالإصغاء والرد عليه
- توفير المواد التي يمكن استخدامها بطرق كثيرة والتي تشجع طفلك على التقليد والتظاهر (مثل الهاتف اللعبة، العرائس أو القبعات)
- مشاركة الأغاني، والقصص، والأشعار.

طفلك والكتب

لا بد أن تحاول أن تقرأ لطفلك كل يوم. يستطيع الأطفال الدارجون وحتى الرضع أن يبدأوا التعامل مع الكتب. ويمكنهم تعلم:

- أن غلاف الكتاب يختلف عما بداخله
- كيف يمسك بالكتاب ويقلم صفحاته في الوقت نفسه
- البحث عن الأشياء المثيرة للانتباه في الصور
- أن الصور والقصص تبقى كما هي كل مرة ينظر فيها إلى الكتاب
- تحتوي بعض الكتب على القصص الشيقة
- تحتوي الكتب على الكلمات المطبوعة واللغة.

التعلم القائم على اللعب

يقدم اللعب للأطفال الدارجون فرص كثيرة قيمة تسهم في تعلمهم. وتبرهن الأدلة على أن اللعب يمكن أن يساعد على التعلم من خلال تنمية المجالات البدنية والاجتماعية والعاطفية والفكرية. وبالتحديد في الثلاث سنوات الأولى، يساعد اللعب الأطفال على التعلم عن العالم من خلال الاستماع، والمشاهدة، واللمس، والتذوق، والشم.

إليك بعض الاقتراحات المتعددة لأشياء يمكنك أن تقوم بها مع طفلك:

- ضع العديد من الأشياء المختلفة في حقيبة واسأل طفلك أن يضع يده فيها ويتحسس واحدة. اسأل أسئلة مثل 'كيف تبدو؟' وصف الأشياء يساعد طفلك على تنمية اللغة
- شجع طفلك على جمع القطع ثم خذ بعضها منها بعيداً، تساعد مثل هذه الأنشطة طفلك على أن يبدأ في تطوير فهم عن الرياضيات
- إملاً أوعية بلاستيكية بالرمل، والزلط والأرز، والماء، شجع طفلك على هزهم واكتشاف فرق الأصوات الناتجة عنهم
- وفر لطفلك فرص الاختلاط الاجتماعي بشكل أوسع.

التواصل مع طفلك

يصغي الصغار الدارجون إلى كل شيء تقوله، وكثيرا ما يفهمون أكثر مما نظن، ربما يكونوا مرهفون جدا وقد يغضبون أو يبكون من الطريقة التي يتحدث بها شخص ما إليهم أو يسخر منهم.

لدي الأطفال الدارجون مشاعر وعواطف قوية ويمكن أن تخذلهم مهاراتهم في التواصل في بعض المرات. وفي بعض الأحيان يمكن لمشاعرهم أن تتخطى قدراتهم، لكنهم غالبا لا يملكون الكلمات أو الإدراك ليخبروا ماذا بهم من سوء. ومع ذلك، تتحسن مهاراتهم في التواصل طوال الوقت.

عندما يستطيع الأطفال الدارجون أن يتواصلوا بالكلمات جيدا، سيكون من السهل بالنسبة لهم طلب المساعدة في تلبية احتياجاتهم اليومية. ويساعدهم الشعور بالأمان، والفهم والقبول من قبل أسرهم في تلك الأوقات العصبية.

إليك بعض النصائح التالية للتواصل الجيد:

- أصغى حقا لما يحاول أن يقوله طفلك وحاول جاهدا التعرف على المشاعر وراء ذلك
- حدد وقتا منتظما للتواصل مع طفلك على أفراد
- حينما يرغب طفلك في التحدث، حاول أن تعطيه الاهتمام الكامل
- انزل لمستوى طفلك للتحدث إليه بالنزول على ركبتك أو جلوس القرفصاء ومواجهها للطفل
- اسمح لطفلك أن ينتهي من كلامه – لا تقاطعه.

السلوك

في هذا العمر، يبدأ كثير من الأطفال أن يتحكموا في احتياجاتهم الملحة، ويغيروا من سلوكهم، وينفذوا ما يقال لهم، بالطبع ليس طوال الوقت، ويطلق على هذه المقدرة التنظيم الذاتي.

إنها إحدى أهم معالم النمو في الحياة.

بعض النصائح التي تساعد طفلك على أن يتعلم كيف يسلك بطريقة مقبولة تتضمن ما يلي:

- حاول أن تخلق مواقف يمكن لطفلك فيها أن يستكشف الحياة دون كثير من 'لا تفعل' أو 'لا'
- أظهر لطفلك كيف تشعر حيال سلوكه
- أعطي لطفلك ملاحظاتك الإيجابية على السلوك الذي توافق عليه
- اشرح لطفلك عواقب سلوكه حتى يتمكن من معرفة لماذا أن شيئا ما خطأ
- كن صبوراً.

الأطفال (3 – 5 سنوات)

نمو طفلك

إن عالم طفلك يتسع وكذلك مهاراته ومعرفته، وينمو جميع الأطفال بمعدلات مختلفة، ومع ذلك، في هذه الفئة العمرية هناك بعض المهارات التي تكون ذات أهمية خاصة لتقدير طفلك لذاته ولتعلمه. على سبيل المثال، من المهم أن يكون قادرا على التحدث بوضوح حتى يكون مفهوما للآخرين.

إذا كنت قلقا على نمو طفلك، تحدث إلى ممرضة الأمومة وصحة الطفل.

ما الذي يمكن أن يفعله طفلك

عند ثلاثة إلى أربعة أعوام:

- الاختلاط بنطاق أوسع من الناس
- فهم المشاركة واللعب بشكل جيد مع الأطفال الآخرين
- اكتساب حس الدعاية والاهتمام بالآخرين
- استخدام اليدين والأصابع بمهارة

- الإمساك بالقلم بقبضة واعية مستخدما اليد المفضلة
- الحديث بطلاقة
- انخفاض حدة نوبات الغضب.

عند الأربع إلى خمس سنوات:

- طرح الأسئلة المركبة
- تحسين مهارات المشي والجري والتسلق
- استخدام الدراجة ذات عجلات التدريب
- تحسين مهارات الرسم وتعلم كتابة بعض الأرقام والحروف
- فهم معنى الأرقام
- تنمية العلاقات مع الأصدقاء والأسرة
- إظهار الاستقلال ولكن قد يصبح محبطا عند الشعور بالتعب أو الغضب أو الإحراج
- إظهار الثقة والمهارات المتزايدة وسرعة في القدرات البدنية
- الدخول في محادثات مطولة.

تعلم طفلك

يمكنك دعم تعلم طفلك بواسطة:

- التشجيع على الاستكشاف والتجربة واختبار الأشياء
- التحدث عما يحدث وتشجيع الطفل على أن يتحدث
- التعرف معا على إجابات الأسئلة
- تذكرة طفلك بالأحداث التي قد وقعت سالفا
- تقديم اقتراحات حول لعبة خيالية مثل طرح سؤال ' كيف سيكون عليه الحال لو أصبحت صغيرا مثل الفأر؟'، أو توفير الدعائم لاستخدامها في اللعب
- تبادل الأغاني والقصص، والأشعار، سواء الحديثة منها أو القديمة المفضلة.
- قد يكون طفلك الآن مؤهلا ليحضر برنامج روضة الأطفال الممول، والذي يمكن أن يوفر له خبرات تعليمية جديدة ويقوي حب طفلك للتعلم. للمزيد من المعلومات عن روضة الأطفال انظر صفحة 15.

التعلم القائم على اللعب

يعتبر اللعب في كثير من الأحيان اجتماعي – بمعنى، أنه ينطوي على أطفال آخرين. يعطي اللعب الاجتماعي الفرصة للطفل على أن يتدرب على التوافق مع الأطفال الآخرين وتعلم مهارات جديدة. إن اللعب يساعد الأطفال على التعلم عن أنفسهم وأين مكانهم المناسب في العالم. تظهر الأدلة أن اللعب يساعد على التعلم في مجالات النمو البدنية والاجتماعية والعاطفية والفكرية. تتضمن بعض الاقتراحات لخبرات لعب جيدة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم من ثلاث إلى خمس سنوات:

- الرسم، والتلوين وتلوين الأصابع
- تعبئة وتفريغ الحاويات في حمام السباحة أو التجديف (لكن لا تترك طفلا بدون إشراف أبدا)
- التزین بملابسك القديمة، والأحذية والمجوهرات
- التسلق، والحفر والجري في الهواء الطلق
- الغناء
- اللعب بالدمى والألعاب الرقمية
- قراءة الكتب.

التواصل مع طفلك

يحاول الأطفال الصغار جاهدين أن يفهموا عالم الأشخاص والأشياء وأين مكانهم المناسب فيه. فهم متعلمون متلهفون يفهمون أفكارا مركبة أكثر وأكثر. لديهم فضول عن كل شيء، مما يقودهم إلى أسئلة 'لماذا' الكثيرة.

في بعض الأحيان تتطلب الإجابة على أسئلتهم الصبر، لكن القيام بذلك يعد أمرا مهما لتشجيعهم كمتعلمين. إذا لم تكن تعرف الإجابة، فمن الأفضل أن تكون أمينًا. وقد يساعد أحيانا أن تجيب على بعض أسئلتهم بالسؤال 'ما رأيك أنت؟' وهذا سيعمل على تنمية مهاراتهم في حل المشاكل.

السلوك

يحتاج طفلك أن تضع له حدودا حاسمة ولكن معقولة، وتوفر له هذه الحدود الأمن والحماية من الشعور بثقل المسؤولية الكبيرة قبل أن يكون مستعدا لذلك.

إنه من السهل أن ننسى أن أطفالنا الصغار ما زالوا يتعلمون أشياء كثيرة قد نراها مسلم بها، مثل فهم ما يقال لهم. على سبيل المثال، قد تظن أن طفلك ببساطة لا يصغي إليك، ولكنه ربما يحاول فقط تصور ما قاله شخص ما قبل خمس دقائق. يهتم الأطفال الصغار كثيرا بالعالم الذي يدور حولهم. ويعني هذا أنهم غالبا ما ينتشنت انتباههم.

تتضمن بعض النصائح التي تساعد طفلك على تعلم السلوك المقبول ما يلي:

- ضع في الحسبان دائما أن الأطفال يتعلمون مما تفعل، فكن قدوة ذات دور إيجابي
- أظهر لطفك كيف تشعر حيال سلوكه
- أعطي طفلك ملاحظات إيجابية عن السلوك الذي توافق عليه
- انزل على ركبتيك أو اجلس القرفصاء بجانب طفلك عندما تتحدث له
- قلل من فرص إتلاف طفلك للأشياء الثمينة عبر استكشافه عن طريق وضعها بعيدا عن متناول الأيدي
- اجعل التعليمات بسيطة وإيجابية
- شجع طفلك على المساهمة في حياة الأسرة، والسماح له بالقيام ببعض الأعمال المنزلية البسيطة التي هي مفيدة
- حافظ على روح الدعابة.

خدمة الأمومة وصحة الطفل

إن خدمة الأمومة وصحة الطفل هي للأسر التي لديها أطفال من سن الولادة حتى سن دخول المدرسة. تركز هذه الخدمة على الصحة والنمو – بما في ذلك المسائل البدنية والاجتماعية والعاطفية التي تؤثر على الأطفال وأسرهم. تهدف الخدمة إلى رفع مستوى الصحة والرفاهة والنمو والتعلم للأطفال الصغار وأسرهم؛ ونفادي مشاكل الصحة والرفاهة باكتشافها مبكراً.

تم تزويد مراكز خدمة الأمومة وصحة الطفل بالعاملين من الممرضات المسجلات من ذوي المؤهلات في التوليد وصحة الطفل والأسرة. ولدى تلك الممرضات الخبرة في التعامل مع المسائل والمخاوف الصحية للأسرة.

يتم تمويل هذه الخدمة المجانية من حكومة ولاية فيكتوريا بالتضامن مع الحكومة المحلية ويتم تقديمها، في معظم الحالات، بواسطة الحكومة المحلية.

ما الذي تقدمه خدمة الأمومة وصحة الطفل

تقدم خدمة الأمومة وصحة الطفل الدعم والمعلومات والفرص لمناقشة مخاوفك مع خبير، والفرص لتقابل آباء آخرين من ذوي الأطفال الصغار. ويساعد حضور الخدمة على تحديد المشاكل والمخاوف المحتملة المتعلقة بصحة طفلك ونموه مبكراً في الحياة. ويعني اكتشاف هذه المخاوف مبكراً أنه يمكن اتخاذ خطوات لعلاجها.

وأكثر تحديداً، يمكنك في مركز خدمة الأمومة وصحة الطفل:

- الحصول على المعلومات، والدعم والإرشادات عن موضوعات متنوعة، بما في ذلك مهارة رعاية الطفل كآباء، وصحة الطفل، والنمو والتعلم، وسلوك الطفل، والتطعيم، والرضاعة الطبيعية، والتغذية وتخطيط الأسرة
- الحضور في وقت محدد أثناء سنوات طفلك الأولى للاستشارة الفردية التي تتضمن فحص الصحة والنمو
- الاستفادة من الأنشطة الإضافية مثل مجموعات الآباء لأول مرة والجلسات التعليمية التي تتلاءم مع احتياجات أسرتك وظروفها
- الحصول على المساعدة للاتصال بالخدمات مثل مراكز رعاية الأبوّة المبكرة، إذا احتجت إلى مساعدة إضافية
- الاشتراك في مجموعة الآباء حيث يمكنك الحصول على معلومات ومقابلة آباء آخرين في المنطقة المحلية.

تستخدم الحكومة المحلية خدمة الأمومة وصحة الطفل لتقدم أنشطة إضافية تتناسب مع الأولويات والاحتياجات المحلية، على سبيل المثال جلسات التطعيم. كما يمكنهم تقديم المزيد من الدعم والخدمات للأسر التي تواجه صعوبات وللاطفال والأسر ذوي الحاجة.

كيف تعمل خدمة الأمومة وصحة الطفل

بعد ولادة الطفل، تُبلّغ المستشفى المحلي أين تعيش أم الطفل المولود، وعادة، ستتصل ممرضة الأمومة وصحة الطفل بالأم في غضون أيام قليلة من خروج الأم من المستشفى ووصولها إلى المنزل لترتيب زيارة منزلية. ويمكن أن تتصل الأم بالمجلس قبل ذلك إذا رغبت. وتتوافر في الزيارة المنزلية معلومات عن مزيد من الخدمات والزيارات، وأين يقع أقرب مركز رعاية الأمومة وصحة الطفل وكيف تتصل بممرضة الأمومة وصحة الطفل في أي وقت.

العثور على خدمة الأمومة وصحة الطفل المحلية الخاصة بك

تقع خدمة الأمومة وصحة الطفل في المراكز في كل مجلس محلي. اتصل بالمجلس التابع له لتعرف مكان المركز في المنطقة المحلية الخاصة بك. أو استخدم أدوات العثور على خدمة Find a Service في موقع الانترنت الخاص بوزارة التعليم وتنمية الطفولة المبكرة، قم بزيارة www.education.vic.gov.au/findaservice

ما الذي يحدث عند زيارتك لمركز رعاية الأمومة وصحة الطفل

عندما تذهب إلى مركز رعاية الأمومة وصحة الطفل، سوف تستعرض الممرضة صحة طفلك ونموه وتعلمه وتقدم المساعدة، والمعلومات والفرصة لمناقشة مخاوفك. كما ستحدثك الممرضة أيضاً عن صحتك وما صارت إليه خبرتك مع الطفل حتى الآن.

وسوف تسجل المعلومات الخاصة بصحة طفلك ونموه في سجل رعاية صحة الطفل.

تعتبر الزيارات فرصة لك لتوجه الأسئلة بشأن طفلك، ورعايته، وعن أية مخاوف لديك. وتحظى صحتك ورفاهتك بغاية الأهمية ويمكن مناقشتها مع الممرضة في أي وقت خلال زيارتك.

سجل رعاية صحة الطفل

يعتبر سجل رعاية صحة الطفل سجل هام لك لتستخدمه وتحافظ عليه لطفلك. ويتكون من دليل معلومات مع معلومات عن صحة الطفل، وكتيب لحفظ بيان صحة طفلك ونموه، ورسم بياني لتوضيح النمو، ومدونة بكل التطعيمات. ويعد سجل رعاية صحة الطفل نافعا إذا احتجت مناقشة تقدم طفلك مع أي مهنيين آخرين في مجال الصحة.

كم مرة يتعين عليك الزيارة؟

هناك 10 زيارات رئيسية عند تفقد صحة طفلك، وتعلمه ونموه ينصح بها:

- الزيارة المنزلية: التقديم والتوصيل بالخدمات المحلية، والمصادر، مثل قائمة تنكير النوم الآمن، ومساعدة الرضاعة الطبيعية، ودعم الوالدين
 - عند أسبوعين: النمو، والتطور، والسلامة، والتغذية والرضاعة، وتفقد السمع ودعم الوالدين.
 - عند أربعة أسابيع: النمو، وتفقد صحة الأم، والرضاعة والتغذية، ودعم الوالدين والسلامة
 - عند ثمانية أسابيع: النمو، والتطور، والرضاعة والتغذية، ودعم الوالدين، والانضمام لمجموعات الآباء، والتطعيمات والسلامة
 - عند أربعة أشهر: النمو، والتطور، والرضاعة والتغذية، ودعم الوالدين، والسلامة وبرنامج القراءة الصغار – كتيب و DVD وقت الأشعار
 - عند ثمانية أشهر: النمو، والتطور، والرضاعة والتغذية، ودعم الوالدين، وتفقد السمع، وسلامة وصحة الفم
 - عند 12 شهرا: النمو، والتطور، والرضاعة والتغذية، ودعم الوالدين، والسلامة والتطعيمات
 - عند ثمانية عشر شهرا: النمو، والتطور، والرضاعة والتغذية، ودعم الوالدين، والسلامة، وصحة الفم، وملاعب الأطفال
 - عند عامين: النمو، والتطور، والرضاعة والتغذية، ودعم الوالدين، والسلامة، والتقديم للالتحاق بالحضانة، وكتاب برنامج القراءة الصغار
 - عند ثلاث سنوات ونصف: النمو، والتطور، والرضاعة والتغذية، ودعم الوالدين، والسلامة، وصحة الفم، وفحص البصر، ومعلومات عن الحضانة.
- تستطيع الأسر استخدام الخدمة في أوقات أخرى عن طريق الهاتف أو من خلال زيارة المركز. وقد تقدم أيضا المجالس الفردية خدمات المركز في المساء أو في أجازة نهاية الأسبوع.

التطعيم

يعتبر التطعيم واحد من أكثر الطرق أمان وفعالية لمنع المرض. وسوف تقدم لك ممرضة الأمومة وصحة الطفل المعلومات عن الترتيبات المحلية للتطعيم. للمزيد من المعلومات قم بزيارة موقع الإنترنت www.health.vic.gov.au/immunisation

خط الأمومة وصحة الطفل

إن خط رعاية الأمومة وصحة الطفل، 13 22 29، خدمة هاتفية على مدار 24 ساعة تقدم المشورة والمساعدة والنصح بشأن مجموعة من القضايا. ويعد خط الأمومة وصحة الطفل متاحا للأسر ذوي الأطفال في ولاية فيكتوريا من سن الولادة حتى سن المدرسة ومزود بالموظفين من ممرضات الأمومة وصحة الطفل.

مجموعات اللعب ومجموعات الوالدين

تعتبر مجموعات اللعب ومجموعات الوالدين فرصة رائعة لمقابلة آباء آخرين في المنطقة، ولمشاركة الخبرات، وتكوين الصداقات. كما توفر مجموعات اللعب أيضا للأطفال فرص التعلم والنمو من خلال اللعب.

تدير ممرضات الأمومة وصحة الطفل مجموعات جديدة للوالدين، وتتطور كثير من مجموعات الوالدين هذه إلى مجموعات لعب مجتمعية. ويدير مجموعات اللعب على نطاق واسع الآباء الذين يحضرون المجموعة ويعد الآباء مسئولون عن رعاية أطفالهم عند حضور مجموعات اللعب.

وفي العديد من المحليات، لدى بعض الأسر أيضا إمكانية دخول مجموعات اللعب المدعومة يقوم بإدارتها عامل مدفوع الأجر. وتلبي مجموعات اللعب هذه، الممولة من قبل الحكومة في ولاية فيكتوريا، احتياجات الأطفال وأسرهم الذين يحتاجون دعما للمشاركة في مجموعة للعب.

لمزيد من المعلومات عن مجموعات اللعب و البحث على تفاصيل بخصوص ملاعب الأطفال في منطقتك، قم بزيارة موقع الإنترنت الخاص بمجموعات اللعب في ولاية فيكتوريا على www.playgroup.org.au أو اتصل بـ 1800 171 882.

مساعدة إضافية

إذا كنت تحتاج إلى مزيد من المساعدة، يمكن لمرضة الأمومة وصحة الطفل أن تزودك بالمعلومات عن مجموعة من الخدمات الأخرى التي يمكن أن تساعدك. وتتضمن هذه الأطباء، ومراكز الأبوة المبكرة، وخدمات التدخل في مرحلة الطفولة المبكرة، ومراكز الرضاعة الطبيعية، ومنظمات دعم الأسرة.

لمزيد من المعلومات عن الأمومة وصحة الطفل في ولاية فيكتوريا، قم بزيارة موقع الإنترنت www.education.vic.gov.au/earlychildhood/mch/

خدمات تعليم ورعاية الطفولة المبكرة

إن مجموعة من الخدمات المرخصة لتعليم ورعاية الطفولة المبكرة، بما في ذلك رعاية الطفل ورياض الأطفال، متاحة في ولاية فيكتوريا. تزود هذه الخدمات الأطفال بالخبرات التعليمية الآمنة والممتعة التي تلبي احتياجاتهم التعليمية والتنموية الفردية.

في ولاية فيكتوريا، يجب أن تكون خدمات الأطفال مرخصة إذا كانت تقدم الرعاية والتعليم لأربعة أو أكثر من الأطفال دون سن الثالثة عشر سنة في غياب والديهم أو الأوصياء عليهم، إما مقابل رسم أو مكافأة؛ أو بينما يستخدم الوالدين أو الأوصياء الخدمات أو المرافق المتوفرة من المالك. وتدار هذه الخدمات بواسطة مجموعة من مقدمي الخدمات بما في ذلك المجالس المحلية، والمنظمات المجتمعية، والأعمال التجارية الخاصة، ومعاهد التعليم الفني الأعلى TAFE، والجامعات، ومجالس المدرسة والمنظمات غير الهادفة للربح. ويجب أن تحصل جميع الخدمات على التراخيص بما في ذلك رياض الأطفال، ورعاية اليوم الطويل، والرعاية العرضية، وخدمات الرعاية خارج ساعات المدرسة وخدمات الرعاية الأسرية على مدار اليوم.

وتعد وزارة التعليم وتنمية الطفولة المبكرة مسؤولة عن ترخيص هذه الخدمات ومراقبتها. وعلى كافة خدمات الأطفال المرخصة أن تضمن أن يكون الأطفال في بيئة آمنة تلبي احتياجاتهم التنموية وتدعم صحتهم ورفاهتهم.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة موقع الإنترنت www.education.vic.gov.au/earlychildhood/careandkinder

رعاية الطفل العرضية

تقدم خدمات رعاية الطفل العرضية رعاية مرنة وخبرات تعليمية للأطفال من سن الولادة حتى سن المدرسة. ويمكن للأسر استخدام الرعاية العرضية بانتظام أو فقط عند الحاجة. وتقدم الخدمات في مجموعة من المرافق بما في ذلك المنازل المجاورة والمرافق الرياضية والترفيهية لفترات قصيرة من الوقت. وتوظف خدمات الرعاية العرضية موظفين مؤهلين.

لمزيد من المعلومات اتصل بالمجلس المحلي التابع له.

رعاية اليوم الطويل

تطلق تسمية رعاية اليوم الطويل على خدمات رعاية الطفل القائمة داخل المركز. وتوفر خدمات رعاية اليوم الطويل الرعاية أو التعليم للأطفال على أساس كل اليوم أو جزء من الوقت. وتقدم الرعاية أساساً للأطفال التي تتراوح أعمارهم بين سن الولادة والسادسة، بالرغم من أن بعض الخدمات تقدم الرعاية لعدد محدود من أطفال سن المدرسة الابتدائية قبل وبعد المدرسة وأثناء الأجازات المدرسية. وتوظف خدمات رعاية اليوم الطويل موظفين مؤهلين كما تقدم العديد من الخدمات برنامج ممول لرياض الأطفال.

لمزيد من المعلومات قم بزيارة www.ncac.gov.au أو اتصل بـ 1300 136 554

الرعاية الأسرية على مدار اليوم

إن الرعاية الأسرية على مدار اليوم هي شبكة من مقدمي الرعاية أو التعليم في بيوتهم لأطفال أشخاص آخرين. وتخصص الرعاية الأسرية أثناء اليوم إلى الأطفال من سن الولادة وحتى الخامسة، ولكن تقدم أيضاً للأطفال في سن المدرسة الابتدائية. وقد يتاح هذا النوع من الرعاية أثناء الليل أو في عطلة نهاية الأسبوع للأسر الذين يعملون بنظام الاستدعاء أو وريديات العمل.

لمزيد من المعلومات قم بزيارة www.familydaycare.com.au، أو اتصل بـ 1800 621 218

المجلس القومي لاعتماد رعاية الأطفال

يتعين على خدمات رعاية اليوم الطويل، والرعاية خارج ساعات المدرسة، والرعاية الأسرية على مدار اليوم الذين يتلقون إعانة رعاية الطفل أن يكونوا معتمدين من قبل المجلس الوطني لاعتماد رعاية الطفل (NCAC).

ما أن يتم الاعتماد، حتى تمنح الخدمة شهادة الجودة التي تظهر الإنجازات مقابل مجالات الجودة المتنوعة. ويمكنك طلب رؤية هذه الشهادة.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.ncac.gov.au أو اتصل بـ 1300136554

إعانة رعاية الطفل

يمكنك الحصول على إعانة رعاية الطفل إذا كان طفلك يحضر دور رعاية مسجلة أو موافق عليها ويتعين عليك دفع مصروفات مقابل رعاية الطفل. إن معظم خدمات رعاية الطفل من رعاية اليوم الطويل، والرعاية الأسرية على مدار اليوم، والرعاية قبل وبعد المدرسة، والرعاية أثناء العطلات، وبعض الرعاية العرضية، وبعض خدمات رعاية الطفل منزلية، تم الموافقة عليهم كمقدمي خدمة رعاية الطفل. ويمكن أن تخبرك خدمة رعاية الطفل التابع لها إذا ما كانت من مقدمي الخدمة الموافقة عليهم. لكي تكون مؤهلاً لهذه الإعانة، لا بد أن توفي اختبار الدخل، وتلبي التزامات متطلبات العمل أو الدراسة أو التدريب.

يقوم بالدفع مكتب الكومنولث لمساعدات الأسرة ويمكنه أن يمدك بالمعلومات المناسبة. لمزيد من المعلومات، اتصل بـ 13 6150 أو قم بزيارة www.familyassist.gov.au

تخفيض تكاليف رعاية الطفل

يساعد تخفيض تكاليف رعاية الطفل الأسر التي تعمل، أو تدرس، أو تتدرب على تحمل تكاليف رعاية الطفل العينية. ولا يتعين عليها الوفاء باختبار الدخل.

لمزيد من المعلومات اتصل بالخط الساخن للحصول على رعاية الطفل على 1800 670 305 أو قم بزيارة أقرب مكتب لمساعدات الأسرة.

نصائح لإعداد طفلك لرعاية الطفل أو لرياض الأطفال

- تحدث إلى طفلك عما يجب أن يتوقعه
- ضع نظاماً يومياً
- فكر في طقس اللوداع
- اقرأ لطفلك كل يوم
- شجع على الاستقلال
- مارس مهارات الإصغاء.

برامج روضة الأطفال

يعتبر حضور برنامج روضة الأطفال خطوة هامة لطفلك، وسوف تساعد طفلك على تعلم المهارات التي سوف يتم عليها بناء جميع مراحل الحياة والتي من شأنها تعزيز حماسهم للتعلم.

سوف ينمو طفلك، في روضة الأطفال، اجتماعياً وعاطفياً، وسوف تتطور قدرتهم على التفكير، واستخدام اللغة وتمييزها، واستخدام مهاراتهم الحركية الدقيقة من خلال اللعب والفن والرقص والموسيقى والحركة والتفاعل مع الآخرين. تتضمن المهارات الحركية الدقيقة القدرة على الإمساك بالأشياء الصغيرة والتقاطها، نقل الأشياء من يد إلى يد، ومختلف مهام التنسيق بين حركة العين واليد مثل القص، أو الرسم، أو الكتابة أو خيوط الخرز.

الأهم من ذلك، سوف يتعلم طفلك أن يكون المتعلم المشارك بنشاط وفعالية حيث أنه يطور ويوسع نطاق مهاراته للتواصل؛ يبدأ فهم الدراسات الاجتماعية والعلوم؛ وينمي المهارات التي تساعد على القراءة والكتابة والرياضيات؛ ويتعلم أن يكون مبدعاً؛ ويبني الثقة بالنفس.

تقدم حكومة ولاية فيكتوريا التمويل حتى تتمكن من تحمل مصروفات روضة الأطفال ولكي تنتج الفرصة لجميع الأطفال أن يشتركوا في روضة الأطفال في السنة التي تسبق دخول المدرسة. ويكون هذا عادة عند بلوغ الطفل الرابعة من عمره.

تفرض الخدمات رسوماً للمساهمة في تكاليف تشغيل برامج رياض الأطفال. لمزيد من المعلومات عن مصروفات رياض الأطفال والمساعدة في الرسوم، انظر صفحة 16.

كما تقدم بعض الخدمات برامج رياض الأطفال لأطفال سن الثالثة. اتصل بالمجلس المحلي التابع له للمزيد من المعلومات.

يمكنك تسجيل طفلك في برامج روضة الأطفال الممولة في مجموعة متنوعة من البيئات، بما في ذلك مراكز رعاية الأطفال، مراكز رعاية اليوم الطويل، رياض أطفال المجتمع، المدارس المستقلة وعدد صغير من المدارس الحكومية. وتقوم بإدارة هذه البرامج مجموعة من المنظمات بما في ذلك الحكومة المحلية، لجان الآباء، المنظمات المجتمعية، متعهدين من القطاع الخاص، المدارس المستقلة وبعض من المدارس الحكومية.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة موقع الانترنت

www.education.vic.gov.au/earlychildhood/careandkinder/aboutkinder.htm

سن الالتحاق ببرامج روضة الأطفال

يجب أن يكون سن الطفل أربع سنوات على الأقل في 30 أبريل في سنة الالتحاق بروضه الأطفال، ليكون مؤهلاً لحضور برنامجاً ممولاً لروضه الأطفال للسنة التي تسبق المدرسة. يتقدم كل طفل في النمو بمعدله الخاص، وبالرغم من أن سن طفلك قد يؤهله للبدء في روضة الأطفال، إلا أن عوامل أخرى قد تؤثر على استعداده لمثل هذه التجربة.

أطفال السكان الأصليين و أطفال سكان جزر مضيق توريس البالغين من العمر ثلاث سنوات والأطفال في سن الثالثة المدرجين تحت برنامج حماية الطفل يجب أن يبلغوا ثلاث سنوات على الأقل بحلول 30 أبريل في سنة الالتحاق بروضه أطفال البداية المبكرة. يمكنك التحدث إلى ممرضة الأمومة وصحة الطفل أو المدرسة في روضة الأطفال المحلية الخاصة بك لمناقشة استعداد طفلك.

العثور على روضة أطفال

للحصول على برنامج روضة أطفال في منطقتك المحلية، قم بزيارة www.education.vic.gov.au/findaservice/ أو اتصل بالمجلس المحلي التابع له.

كما يمكنك التحدث أيضاً مع مستشار من خلال استخدام مترجم فوري بالاتصال بـ 1300 200 680 أو يمكنك العثور على كتيبات ثنائية اللغة على الموقع www.education.vic.gov.au/kindergarten/brochures

تسجيل طفلك في روضة الأطفال

لتسجيل طفلك في برنامج روضة الأطفال، اتصل بمقدم الخدمة المحلي التابع له أو المجلس المحلي. سوف يكون لدى المجلس المحلي التابع له قائمة بالخدمات المتوفرة في منطقتك، بما في ذلك البرامج المتوفرة للأطفال في سن الثالثة والأطفال في سن الرابعة. يمكنك أيضاً زيارة موقع الانترنت www.education.vic.gov.au/findaservice

عند تسجيل طفلك في روضة الأطفال، ستحتاج إلى تقديم المعلومات التالية:

- اسم طفلك وعنوانه وتفاصيل عن أية احتياجات خاصة
- معلومات عن الوالدين والقائمين بالرعاية والأوصياء
- بيانات الأشخاص الذين يمكنهم اصطحاب الطفل
- معلومات عن حالة طفلك الطبية والصحية وحالة التطعيم.

العوار (مرض فرط الحساسية ضد البروتين)

إن العوار رد فعل حاد ومفاجئ للحساسية عندما يتعرض شخص لمثير حساسية. ويعد العوار مسألة صحية خطيرة لنسبة مئوية من السكان وتعرف الوزارة أن مفاتيح منع العوار هي المعرفة، والوعي، والتخطيط. وعلى كافة خدمات الأطفال المرخصة والمدارس أن يكون لديهم سياسة موضوعة لتدابير العوار.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.education.vic.gov.au/anaphylaxis

مصاريف روضة الأطفال والمساعدة في الرسوم

يساهم تمويل حكومة ولاية فيكتوريا في تكاليف الخدمة بتقديم برنامج روضة أطفال بحد أدنى 10 ساعات في الأسبوع عام 2010 و 10.75 ساعة بالأسبوع في عام 2011. كما يمكن أيضاً أن تستوفي الخدمات من أولياء الأمور رسوماً على أساس أسبوعي أو فصل مدرسي.

يمنح دعم رسوم ولاية فيكتوريا لروضه الأطفال حاملي بطاقات امتياز التخفيض المؤهلين، وحاملي التأشيرة المؤهلين، واللاجئين أو طالبي اللجوء، والسكان الأصليين و أطفال جزر مضيق توريس والتوائم الثلاثي والتوائم الرباعي الحاضرين في نفس السنة إمكانية الحصول على الحد الأدنى من الساعات في الأسبوع من برنامج روضة الأطفال بدون تكلفة. وقد تفرض البرامج التي تعمل لفترة أطول من الحد الأدنى رسوماً للساعات الإضافية.

كما أن تمويل روضة أطفال البداية المبكرة متاح أيضاً لأطفال السكان الأصليين البالغين ثلاثة سنوات، ولأطفال جزر مضيق توريس ولأطفال المدرجين تحت برنامج حماية الطفل وذلك للحصول على برنامج روضة أطفال مجاني للبالغين من العمر ثلاثة سنوات.

وينبغي على الخدمة تقديم طلب للحكومة في ولاية فيكتوريا للحصول على دعم رسوم روضة الأطفال، ويمكن القيام بذلك في أي وقت خلال السنة، حتى لو انتقل طفلك إلى روضة أطفال أخرى.

لمزيد من المعلومات عن دعم رسوم روضة الأطفال، قم بزيارة موقع الإنترنت
www.education.vic.gov.au/earlychildhood/careandkinder/fees.htm

شهادة روضة الأطفال

تستعرض شهادة روضة الأطفال في مركز خدمة الأطفال أن برنامج روضة الأطفال في الخدمة يتلقى تمويلاً من الحكومة في ولاية فيكتوريا ويقدمه معلم مؤهل في الطفولة المبكرة.

عام ثاني من روضة الأطفال

في بعض الحالات، قد يقيم الطفل الذي يحضر روضة الأطفال بواسطة مدرسه على أنه مؤهل أن يحضر عام ثاني من روضة الأطفال الممولة قبل الالتحاق بالمدرسة. سوف يناقش معك المعلم هذا التقييم وسيساعدك ذلك في اتخاذ قرار بشأن العام الثاني. عندما يحدث هذا، قد يكون طفلك بلغ السادسة من العمر (سن الدراسة الإلزامي) بينما يحضر العام الثاني من روضة الأطفال الممولة ولذا يجب أن تعفيه وزارة التعليم وتنمية الطفولة المبكرة من حضور المدرسة. وتقع مسؤولية طلب هذا الإعفاء على الوالدين والأوصياء.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.education.vic.gov.au/earlychildhood/careandkinder/secondyear.htm

إدارة المجموعة لرياض الأطفال

يمكن لبرامج رياض الأطفال التي تديرها منظمات العمل المحلي أن تدار بواسطة لجنة من الآباء المتطوعين أو ربما يكونوا جزءاً من مجموعة رياض الأطفال. ومجموعة رياض الأطفال هي مجموعة من خدمات رياض الأطفال في المجتمع والتي تديرها منظمة واحدة. وتم تصميم إدارة المجموعة لرياض الأطفال للحد من الضغوط والمسئوليات على أولياء الأمور والتي ترتبط بتشغيل خدمة روضة الأطفال على أساس المجتمع. ويعني هذا أن أولياء الأمور ما زالوا قادرين على الاشتراك في القرارات التي تؤثر على التعليم في الطفولة المبكرة الخاص بطفلهم دون أي قلق بشأن إدارة شؤون الموظفين أو دفاتر الموازنة. وقد يكون مدير المجموعة لرياض الأطفال من الحكومة المحلية، أو منظمة خدمات الأسرة أو منظمة أخرى غير هادفة للربح قائمة على المجتمع.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.education.vic.gov.au/earlychildhood/careandkinder/aboutkinder.htm

اختيار خدمة للأطفال ذات جودة

إن أهم شيء لك كوالد أو وصي هو سلامة طفلك ورفاهته وتنميته.

تتمثل خدمات الأطفال ذات الجودة في تلك التي تقدم خبرات التعلم القيمة مع نتائج إيجابية بالنسبة للطفل، بينما في الوقت نفسه تلبي احتياجات أسرهم. كما أن خدمات الأطفال ذات الجودة مجهزة بشكل أفضل لتلبية الاحتياجات الفردية للأطفال وتحسين النتائج بالنسبة للأطفال.

إن زيارة مركز الخدمة هي أفضل وسيلة للتحقق من الجودة، فهي تتيح لك الفرصة للإطلاع على الخدمة ومراقبة الموظفين والأطفال، وطرح الأسئلة.

أسئلة قد ترغب في طرحها على الموظفين

- كيف يمكن للبرامج أن تلبي الاحتياجات المختلفة، والاهتمامات، والخبرات لجميع الأطفال؟
- ما هي المؤهلات التي يتمتع بها العاملون؟
- إذا تم قبول طفلي في مركز الخدمة، فإلى أي غرفة أو مجموعة سينضم؟
- كم عدد الأطفال في الغرفة أو المجموعة؟ كم هي أعمارهم؟ كم عدد الموظفين الذين سيعملون معهم؟
- هل نفس الموظفين سيعتنون بطفلي باستمرار؟
- كيف سيستقر طفلي في الخدمة؟
- ماذا يحدث عند مرض طفلي أو غضبه أو اضطرابه؟
- كيف يمكن لأولياء الأمور أن يشاركوا؟
- هل مرحب بزيارتي في أي وقت أثناء اليوم؟
- ما هي الترتيبات اللازمة لتوفير الطعام والشراب للأطفال؟

- ما هي الترتيبات اللازمة لنوم الأطفال؟
- ما هي الترتيبات اللازمة لإعطاء الدواء؟
- كيف يمكن معالجة مخاوفي عن العناية بطفلي؟

ما الذي تبحث عنه عند زيارتك الخدمة

- هل يتفاعل الموظفون بإيجابية مع الأطفال ومع غيرهم من الموظفين وأولياء الأمور؟
- هل يشعرون أنك وطفلك بالترحيب؟
- هل هذه بيئة آمنة للأطفال للعب والتعلم والنمو؟
- إذا كان لدى طفلك احتياجات إضافية، كيف ستليها الخدمة؟
- هل يتم الإشراف على الأطفال جيدا طوال الوقت بطريقة تناسب مع أعمارهم ونموهم؟
- هل ينشغل الأطفال في الخبرات التعليمية؟
- هل استقر الأطفال بشكل جيد؟
- هل هناك فرص للأطفال لتلعب سواء بمفردها أو في مجموعات؟
- هل يعمل البرنامج التعليمي أو الترفيهي في الداخل والخارج معا؟
- هل هناك مساحات للأطفال للاشتراك في اللعب النشط والصاخب وكذلك مساحة للعب الهادئ؟
- هل مكان الخدمة نظيفا وتمت صيانتها جيدا؟
- هل هناك أجهزة كافية للأطفال في الخدمة؟
- هل تدعم الأجهزة برنامج الأطفال؟
- هل لدى الخدمة سياسة تدابير العوار (مرض فرط الحساسية ضد البروتين)؟
- هل المعلومات الهامة عن الخدمة وعن برامجها معروضة؟

يجب أن تكون الرخصة معروضة في مدخل مركز الخدمة وتتضمن أية إعفاءات من اللوائح التي تنطبق على الخدمة. ويجب أن تكون شهادة روضة الأطفال معروضة إذا كانت الخدمة تقدم برنامج روضة الأطفال الممول.

ماذا يمكن أن أفعل إذا كان لدي شكوى أو مخاوف من خدمة أطفال مرخصة؟

يجب أن يكون لدي جميع خدمات الأطفال المرخصة إجراء مكتوب للتعامل مع الشكاوى والذي يمكنك أن تطلب رؤيته. كما يجب أيضا أن يكون اسم ورقم هاتف المسئول عن التعامل مع الشكاوى في مركز الخدمة معروضا في مدخل مركز الخدمة. كما يمكن أيضا تقديم الشكاوى للمالك شخصيا، أو هاتفيا، أو كتابيا.

إذا لم تكن راضيا عن الطريقة التي تم التعامل بها مع شكواك، يمكنك استخدام إجراء الشكاوى الداخلي في مركز خدمة الأطفال أو الاتصال بمرشد خدمات الأطفال في المكتب الإقليمي لوزارة التعليم وتنمية الطفولة المبكرة.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.education.vic.gov.au/about/contact/pcchildcare.htm

أشياء يجب القيام بها قبل أن يبدأ طفلك في مركز رعاية الأطفال أو روضة الأطفال:

- قم بزيارة المركز أو روضة الأطفال وتحدث إلى معلم طفلك
- اقرأ موقع الإنترنت الخاص بالمركز أو روضة الأطفال إذا كان لديه واحد
- شارك مخاوفك، وظنونك وأفكارك عن طفلك بتفتح مع المعلم قبل وبعد بدء طفلك الحضور
- اعرف ما الذي يلزم أن يحضره طفلك
- ضع اسم طفلك على جميع أغراضه وملابسه
- رتب غيارا من الملابس لطفلك

- زود المعلم بالمعلومات اللازمة عن طفلك، على وجه التحديد، الاحتياجات الخاصة والطبية
- تحدث إلى معلم طفلك عن اهتماماته و عما يحبه وما يبغضه
- قدم معلومات عن تطعيم طفلك
- اجعل المعلم على علم بالتغيرات التي تطرأ على حياة طفلك والتي قد تؤثر على خبرة الطفل في مركز رعاية الطفل أو روضة الأطفال.

خدمات السنوات المبكرة لأطفال وأسر السكان الأصليين

يتم تقدير واحترام ثقافة السكان الأصليين في جميع خدمات الطفولة المبكرة. بالإضافة إلى أن الخدمات متاحة لجميع الأطفال في ولاية فيكتوريا، فهناك العديد من الخدمات والبرامج التي أعدت خصيصاً للسكان الأصليين وأسر جزر توريس. وتساعد تلك البرامج والخدمات السكان الأصليين وأسر جزر توريس على دعم أطفالهم في السنوات المبكرة، من قبل الولادة حتى سن المدرسة. ويتم الشرح لهم في هذا القسم.

بمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.education.vic.gov.au/earlychildhood/aboriginalservices.htm

خدمات الأمومة الكوري

وضع برنامج خدمات الأمومة الكوري ليوبر الرعاية الإضافية والمناسبة ثقافياً لنساء السكان الأصليين وجزر توريس أثناء الحمل وسن الولادة وفي الفترة المباشرة بعد الولادة. وتقوم بتمويل هذا البرنامج وزارة الصحة ويتم تقديمه من خلال الشراكة مع منظمة الصحة تحت سيطرة مجتمع السكان الأصليين في ولاية فيكتوريا والمنظمات تحت سيطرة المجتمع السكان الأصليين في أنحاء ولاية فيكتوريا.

يقوم برعاية الأمهات عامل و قابلة من صحة الأم للسكان الأصليين. يقدم عامل الصحة للسكان الأصليين الدعم لهم أثناء الحمل وما بعد سن الولادة ويكون مسؤولاً عن الوصل بينهم وبين مقدمي الخدمات الأخرى حسب الاحتياج.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.education.vic.gov.au/earlychildhood/aboriginalservices.htm

الدعم داخل المنزل والبرامج التعليمية القائمة على المنزل لأسر السكان الأصليين

يركز برنامج الدعم داخل المنزل على خدمة الأمومة الكوري لمساعدة أسر السكان الأصليين وجزر توريس في رعايتهم الأسرية لتحسين صحة الطفل ونموه وتعلمه ورفاهته من سن الولادة حتى ثلاثة أعوام. ويقدم هذا الدعم بطريقة تحترم الهوية الثقافية للسكان الأصليين.

يوجد حالياً ست منظمات للسكان الأصليين تقدم برنامج الدعم داخل المنزل في بايرسدال Bairnsdale، وفيتزروي Fitzroy، وجيلونغ Geelong، وميلدورا Mildura، وشيبارتون Shepparton، وسوان هيل Swan Hill.

يواصل برنامج التعلم القائم على المنزل عمل برنامج الدعم داخل المنزل من خلال مساعدة أسر السكان الأصليين في المرحلة التالية لنمو طفلهم من سن الثالثة وحتى الخامسة. ويوجد حالياً اثنان من برامج التعلم القائمة على المنزل موقعهم في ميلدورا Mildura وسوان هيل Swan Hill.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.education.vic.gov.au/earlychildhood/aboriginalservices.htm

روضة الأطفال الممولة لأطفال السكان الأصليين البالغين الثالثة والرابعة

يمكن لأطفال السكان الأصليين وجزر توريس في عمر الثالثة والرابعة الالتحاق لمدة تصل إلى 10 ساعات في الأسبوع في 2010 و 10.75 ساعة في 2011 في برنامج الطفولة المبكرة الممول والذي يخططه ويقدمه مدرس الطفولة المبكرة المؤهل. لمزيد من المعلومات عن إعانة رياض الأطفال انظر صفحة 15.

لمزيد من المعلومات عن رياض الأطفال الممولة لأطفال السكان الأصليين البالغين من العمر ثلاث وأربعة سنوات اتصل بالمجلس المحلي التابع له أو بممرضة الأمومة وصحة الطفل.

منسقو التعليم الكوري ومسئولو دعم المشاركة الكوري ومساعدو الكوريين لمرحلة ما قبل المدرسة

يتم توظيف منسقو التعليم الكوري و مسئولو دعم المشاركة الكوري بواسطة وزارة التعليم وتنمية الطفولة المبكرة ليدعموا أسر السكان الأصليين في الحصول على مجموعة الخدمات الواسعة وسبل الدعم التي يحتاجونها لضمان أفضل انطلاقة في حياة أطفال السكان الأصليين من سن الولادة إلى الوقت الذي ينهون به المدرسة. فهم يقدمون الإرشاد والمساعدة العملية لمراكز الخدمات التي تقدم برامج رياض الأطفال الممولة. كما يساعدونهم في تقديم البرامج التي تحترم للمعتقدات الثقافية والممارسات الخاصة بالأطفال الكوريين.

بالإضافة إلى ذلك، يتم توظيف مساعدي الكووربيين لمرحلة ما قبل المدرسة بواسطة المنظمات القائمة على المجتمع ويعملون مع مراكز الخدمات التي تقدم برامج رياض الأطفال الممولة من أجل مساعدة المدرسين على تطوير وتقديم برامج ملبية وشاملة ثقافيا للسكان الأصليين.

كما يدعم أيضا مسئولو دعم المشاركة الكووري انتقالات إيجابية إلى المدرسة بالعمل مع خدمات الطفولة المبكرة على تخطيط وتنظيم برامج انتقالية للأطفال السكان الأصليين.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.education.vic.gov.au/earlychildhood/aboriginalservices.htm

الخدمات المتعددة الوظائف للأطفال من السكان الأصليين

يقوم مجتمع السكان الأصليين بإدارة الخدمات المتعددة الوظائف للأطفال من السكان الأصليين ويتم تمويلها لتلبي الاحتياجات التعليمية والاجتماعية والتنموية لأطفال السكان الأصليين. تقدم هذه الخدمات خدمة رعاية اليوم الطويل وعلى الأقل أحد الأشكال الأخرى لرعاية أو أنشطة الأطفال مثل رعاية ما بعد أوقات المدرسة، ومجموعات اللعب، وبرامج التغذية و/ أو برامج الوالدين إلى المجتمع القائم على الاحتياجات المحلية. تعمل في ولاية فيكتوريا خدمات لها ستة وظائف للأطفال من السكان الأصليين.

مراكز الأسر والأطفال من السكان الأصليين

تقدم مراكز الأسر والأطفال من السكان الأصليين خدمات متكاملة للطفولة المبكرة للأطفال من السكان الأصليين وأسرها. تقدم هذه المراكز مزيجا من خدمات الطفولة المبكرة ودعم الأسرة، بما في ذلك رعاية اليوم الطويل، وروضة الأطفال للأطفال من السكان الأصليين البالغين ثلاث و أربع سنوات، وزيارات من قبل المهنيين مثل ممرضات الأمومة وصحة الطفل، والاستشاريين، والقابلات، والمسؤولين الميدانيين للطفولة المبكرة للكووربيين وبرامج أخرى تشمل خدمات الدعم داخل المنزل والتدخل في الطفولة المبكرة. ويتم إنشاء مركزين للأسر والأطفال من السكان الأصليين في فيكتوريا في كل من ويتلسي Whittlesea وبرينسدال Bairnsdale.

بدء المدرسة

سيكون لدى الأطفال من السكان الأصليين الذين يبدأون السنة التمهيديّة والذين حضروا برنامجا ممولا لروضة الأطفال في السنة السابقة للمدرسة بيانا فرديا لانتقال التعلم والتطور تم وضعه كجزء من عملية الانتقال إلى المدرسة.

ويعد بيان الانتقال للتعلم والتنمية أداة قيمة يمكن أن تستخدمها المدرسة لترتقي بالشراكة مع كل طفل كووري، وأبيه/ أوصياؤه و، عند الاقتضاء، مسئول إقليمي لدعم مشاركة الكووري. ينبغي استخدام المعلومات الموجودة بالبيان لتعلم بتطور خطط التعليم الفردية لكل طفل كووري.

لمزيد من المعلومات عن بدء المدرسة، انظر صفحة 24. وللمزيد من المعلومات عن استراتيجية التعليم الخاصة بولاية فيكتوريا بشأن الطلاب الكووربيين وانيك التعلم معا Wannik, Learning Together، ورحلة في المستقبل Journey to Our Future وإرشادات توجيهية لأفراد الوانيك Guidelines for Wannik Individual قم بزيارة، www.education.vic.gov.au/about/directions/wannik

تقديم المساعدة للأطفال ذوي الاحتياجات الإضافية

تلتزم حكومة ولاية فيكتوريا بتقديم نظام شامل للطفولة المبكرة والمدرسة يضمن أن جميع الأسر وأطفالهم لديهم إمكانية الوصول لخدمات ذات جودة وتساعد على تلبية احتياجاتهم – بغض النظر عما هي ظروف الأسرة أو خلفيتها. ويتضمن ذلك الأسر التي لديها أطفال يعانون من إعاقة حادة وتأخر النمو واللاجئين والعائلات الطالبة للجوء.

تحترم البرامج التالية السمات الفردية للأسرة وتساعد على تنمية الشعور بالانتماء إلى المجتمع الذي من شأنه تشجيع طفلك على التعلم والتطور والازدهار في السنوات المبكرة.

خدمات التدخل في الطفولة المبكرة

تعد السنوات المبكرة مرحلة حرجة لصحة الأطفال ونموهم على الأمد البعيد، بما في ذلك الأطفال المعاقين والمتأخرين في النمو. وتقدم المساعدات والخدمات لهؤلاء الأطفال وأسراهم بواسطة وزارة التعليم وتنمية الطفولة المبكرة من خلال فرق خدمات الأطفال المتخصصة الإقليمية وبواسطة منظمات الخدمات المجتمعية الممولة.

إذا كان لديك طفلا معاقا أو متأخرا في النمو، ولا يمكن تلبية احتياجاته بالكامل من خلال الخدمات الرئيسية، فخدمة التدخل في الطفولة المبكرة متاحة لتساعد طفلك من سن الولادة حتى بدء الدراسة. وسوف يعمل معك مقدمي الخدمة لتلبية احتياجات طفلك الفردية، ويساعدوك على أخذ زمام المبادرة في اتخاذ القرارات لطفلك. ويكون هدفهم أن يمنحوك المعرفة، والمهارات والدعم لتلبية احتياجات طفلك، حتى يتسنى لك حياة مُرضية وممتعة وطفلك أن يكون جزءا من المجتمع.

وإضافة إلى منحك المشورة والمعلومات، تغطي الخدمات التعليم الخاص، والعلاج، والاستشارة، وتنسيق خدمات الأسرة، وبرامج الانتقال إلى روضة الأطفال والمدرسة، وخدمات الدعم في مرحلة الطفولة المبكرة مثل الملاعب، وبرامج رعاية الطفل وروضة الأطفال.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.education.vic.gov.au/earlychildhood/additionalneeds/ أو اتصل بالمكتب الإقليمي التابع لوزارة التعليم والطفولة المبكرة واسأل عن خدمات الأطفال المتخصصة.

باقات الدعم الشاملة لروضة الأطفال

تقدم باقات الدعم الشاملة لروضة الأطفال المساعدة التي تمكن الأطفال من ذوي الاحتياجات الدعم العالية والإعاقات الشديدة ليشتركوا في برامج رياض الأطفال الممولة. تهدف الخدمات لتنمية الشعور بالانتماء والاندماج لكل الأسر وتلبية الاحتياجات الفردية للأطفال والأسر. كما تقدم باقات الدعم الشاملة لروضة الأطفال تدريب متخصص لموظفي روضة الأطفال لتمكين طفل الإعاقة الشديدة من المشاركة في برنامج روضة الأطفال. كما تقدم أيضا موارد ومعدات إضافية أو موظفين إضافيين داخل مركز الخدمة حسب الحاجة.

إن لوائح المعلومات والتقديم متاحة للأسر وبرامج رياض الأطفال الباحثة عن الدعم . للوصول إلى اللوائح، قم بزيارة www.education.vic.gov.au/earlychildhood/additionalneeds/

برنامج المسئول الميداني لمرحلة ما قبل المدرسة

يدعم برنامج المسئول الميداني لمرحلة ما قبل المدرسة وصول ومشاركة الأطفال من ذوي الاحتياجات الإضافية في برامج روضة الأطفال. فهو يساعد الأطفال الذين يعانون من العديد من المخاوف التنموية والاحتياجات الإضافية والذين عادة لا يتلقون مساعدة من خدمات التدخل في مرحلة الطفولة المبكرة أو باقات خدمة الدعم الشاملة لروضة الأطفال.

ويكون المسئولون الميدانيون في مرحلة ما قبل المدرسة مؤهلون تأهيلا عاليا ومحترفون في مجال الطفولة المبكرة ومتخصصون في مجال التعليم وتنمية الطفولة المبكرة. ويساعدون مراكز الخدمات التي تقدم برامج رياض الأطفال الممولة بتقديم المشورة، والموارد والإرشاد للمدرسين والأسر.

يمكن الوصول لهذه الخدمة من قبل أي أسرة لديها طفل يحضر برنامج روضة الأطفال الممول ولديه احتياجات إضافية أو أي مدرس يعمل في برنامج روضة الأطفال الممول من الحكومة.

ويمكن إجراء الإحالة بواسطة أحد الوالدين أو أحد المدرسين. ويمكن الحصول على استمارة الإحالة من مركز الخدمة المحلي الخاص بك.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة: www.education.vic.gov.au/earlychildhood/additionalneeds/

الدعم للاجئين والعائلات الطالبة للجوء

تكون روضة الأطفال متاحة بدون تكلفة للأسر المؤهلة، وتقدم منافع حقيقية للأسر وأطفالهم.

تقدم حكومة ولاية فيكتوريا التمويل لخدمات الطفولة المبكرة حتى يتسنى للأسر من حاملي بطاقات امتياز التخفيض، وحاملي بطاقات الرعاية الصحية، والبطاقات الذهبية لوزارة شؤون المحاربين القداماء، واللاجئين، المتقدمين المتميزين لخير الإنسانية، وهؤلاء من حاملي تأشيرة طالبي اللجوء ومن معه ثلاثة توائم أو أربعة توائم في العام نفسه من رياض الأطفال، الحصول على 10 ساعات في الأسبوع من برنامج روضة الأطفال مجاناً في السنة التي تسبق المدرسة.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.education.vic.gov.au/earlychildhood/careandkinder/fees.htm أو الاتصال بـ 1300 731 947.

بدء المدرسة

يعتبر الانتقال للمدرسة أحد المعالم الرئيسية للأطفال وأسرهم، لذا يمكن عمل الكثير لجعل الانتقال سهلاً وإيجابياً بقدر الإمكان. ويعد هذا مهماً حيث يمكن أن تؤثر الخبرات الأولى لطفلك عن المدرسة على تعلمه لاحقاً.

تسجيل طفلك في السنة التمهيديّة للتعليم الابتدائي

يصبح طفلك مؤهلاً أن يحضر المدرسة الابتدائية في عام 2011 إذا بلغ الخامسة من العمر حتى 30 إبريل 2010.

تعد فكرة جيدة أن ترسل طلب تسجيل الالتحاق مبكراً لتضمن أنك على جميع قوائم المراسلة المناسبة ولتساعد المدرسة في تخطيطها. عندما تسجل طفلك للالتحاق بالمدرسة، تحتاج أن تقدم:

- دليل تاريخ ميلاد طفلك
 - اسم وعنوان كل من الطفل، والوالدين، والأوصياء، والقائمين بالرعاية
 - أرقام هواتف الوالدين (المنزل، والعمل، والمحمول) والعناوين الإلكترونية
 - أسماء وبيانات الاتصال في حالة الطوارئ
 - اسم ورقم الهاتف الطبيب وطبيب الأسنان
 - شهادة تطعيم طفلك (للمعلومات عن كيفية الحصول على هذه الشهادة، اتصل بسجل تطعيمات الطفولة الأسترالي على 1800 653 809)
 - معلومات عن الصحة والرعاية الاجتماعية (على سبيل المثال، هل يعاني طفلك من مرض الربو، أو السكري، أو حساسية، أو ضعف بصري، أو سمع مشوش؟ هل هناك ترتيبات خاصة بحضانة قضاينة؟). سيتم تزويدك باستقصاء عن صحة الطفل عندما يبدأ طفلك المدرسة الابتدائية. هكذا يمكن لممرضة المدرسة أن تستجيب لمخاوفك وملاحظاتك بخصوص صحة طفلك ورفاهته
 - معلومات عن اللغة (اللغات) التي يتحدثها طفلك ويفهمها (لتساعد المدرسة على البناء فوق معرفة طفلك والمساعدة في تعلمه)
- سوف يقدم لك موظفو المدرسة استمارات تسجيل الالتحاق المناسبة ويمكنهم ترتيب مترجم فوري، إذا لزم الأمر.

الانتقال إلى المدرسة

يعتبر الانتقال إلى المدرسة عملية تحدث أثناء السنة التي تسبق المدرسة وفي السنة الأولى من المدرسة.

وثبت أن الانتقال من المدرسة يكون أكثر نجاحاً عندما يكون هناك علاقات جيدة بين الأطفال والأسرة، ومعلمي السنوات المبكرة والعاملين بالمدرسة. ويمكن أن يأخذ وقتاً لبناء هذه العلاقات، لذا فمن المفيد أن تبدأ ذلك أثناء السنة التي تسبق بدء المدرسة.

وسوف يكون لدى الأطفال المبتدئين للسنة التمهيديّة في عام 2011، والذين يحضرون برنامج روضة الأطفال الممول، بيان لانتقال التعلم والنمو الفردي. وبالتصريح منك، سوف يتقاسم المعلومات عن طفلك معلمو المدرسة الجديدة، بما في ذلك آراءك وآراء طفلك وآراء معلمي الطفولة المبكرة. يقدم البيان معلومات هامة عن الكيفية التي يمكن للمدرسة من خلالها أن تبني على ما تعلمه طفلك في السابق وأفضل السبل التي يمكن بها دعم تعلم طفلك في المستقبل.

إذا لم يكن طفلك قد حضر برنامجاً ممولاً للروضة الأطفال، يمكنك أن تطلب من المدرسة المساعدة في استكمال القسم الخاص بالأسرة والطفل في هذا البيان.

لا توجد طريقة صحيحة واحدة للتخطيط والقيام بالانتقال. وتتضمن أنشطة الانتقال التي يمكن أن تشترك فيها أثناء السنة قبل المدرسة ما يلي:

- جولات المدرسة للأسر والأطفال
- وقائع المعلومات عن المدرسة للأسر
- زيارات مدرسي التمهيدي لرياض الأطفال ومراكز رعاية اليوم الطويل لتعلم المزيد عن كيف يمكن تخطيط أساليب التعلم للأطفال في مرحلة التمهيدي وللبحث عن معلومات عن الطفل

- المساهمة في مجموعات دعم الأسرة للأطفال المبتدئين المدرسة

- زيارة معلمي الطفولة المبكرة للمدرسة لدعم استمرار تعلم واستقرار الطفل في المدرسة.

إذا كان طفلك لديه احتياجات إضافية، سوف يضع تخطيط الانتقال تلك الاحتياجات في الحسبان. لذلك فإن التأكد من أن مدرسي التمهيدي لديهم معلومات عن مواطن القوة لطفلك والاهتمامات والتعلم وأية احتياجات أخرى، يجعل من التخطيط والاستقرار في المدرسة عملية أسهل.

العام الذي يسبق المدرسة

يوجد الكثير من الطرق العملية التي يمكنك بها أن تساعد طفلك على الانتقال إلى المدرسة:

- اطرح الأسئلة، واعمل على توصيل آمالك، وقم بإثارة المخاوف، شارك التوقعات والاقتراحات عن انتقال طفلك مع المدرسين في خدمات الطفولة المبكرة و/أو المدرسة
- اسأل المدرسين الذين يعملون مع طفلك عن الأنشطة المنظمة لربط روضة الأطفال أو دور رعاية الطفل بالمدرسة
- تعرف عما إذا كان المجتمع المحلي يقدم المعلومات أو الأنشطة التي تعترف بالخلفية الثقافية أو اللغة التي تفضلها عن طريق سؤال معلمي الطفولة المبكرة أو الأصدقاء
- اسأل طفلك ما فكرته عن بدء المدرسة. واعرّف إذا كان لديه أفكار عما سيساعده على فهم ما هي المدرسة وما الذي يرغب في معرفته عن المدرسة
- تشارك المعلومات مع مدرس التمهيدي عما لاحظته على طفلك في البيئات المختلفة (مثل المنزل، دور رعاية الطفل، روضة الأطفال، الخ)
- اجعل قلقك عن بدء المدرسة يصل إلى الحد الأدنى – احصل على الدعم الذي تحتاجه لتتبع عن هذا الانتقال أمام طفلك
- اشترك في جلسات المعلومات التي تنظمها المدرسة لك ولطفلك. ومن المستحسن أن تذهب في أكثر من مناسبة، حتى تكون العلاقات الطيبة مع العاملين بالمدرسة
- تعرف عما إذا كان هناك طرق يمكن أن تجعلك مشاركا في حياة طفلك بالمدرسة
- وفر الفرص لطفلك في نظام الأسرة اليومي ليتدرب على أن يكون مستقلا
- قم بزيارة المدرسة مع طفلك حتى يعتاد علي ملاعبها وصنابير مياه الشرب والمرحاض والفصول.
- كما تضع أيضا بعض المدارس نظام المرافقة مع الأطفال الأكبر سنا ليشعر الأطفال في مرحلة التمهيدي بالترحيب من البداية الأولى.

أثناء العطلات الصيفية

- تقابل مع أولياء الأمور الآخرين وأبنائهم الذين يحضرون نفس مدرسة طفلك. وقد يساعد ذلك إذا كان طفلك يعرف طفلا آخر في الفصل قبل أن يبدأ
- دع طفلك يمارس ارتداء ثياب المدرسة، وتناول الطعام من علبة الغذاء، واستخدام زجاجة الشرب وترتيب حقيبته المدرسية
- اعتمد على أسلوب غير ملفت للانتباه في هذا اليوم الكبير مبتدئا بأحاديث عارضة مع طفلك حول هذه الخطوة الجديدة في حياته وشاركه ذكرياتك الايجابية عن حياتك في المدرسة
- اقرأ قصصا حول بدء الدراسة
- ضع نظاما يوميا للأسرة يرتبط بالسنة الدراسية مثل الاستعداد للمدرسة في الصباح
- شجع طفلك على مجهوداته في صنع الأشياء لنفسه ومساعدة الآخرين
- تجنب عجلة ترك الأشياء لآخر لحظة وذلك بقيامك بها مقدما على قدر المستطاع، مثل كتابة اسم طفلك على أمتعتك
- تأكد من قيامك بالترتيبات للرعاية قبل أو بعد المدرسة. أري طفلك أين تقع تسهيلات الرعاية بعد المدرسة
- كن ايجابيا مع بدء الدراسة واستمتع بحماس طفلك.

أنت تعرف طفلك جيدا. وربما تلاحظ عليه بعض علامات القلق من بدء الدراسة. ومن المهم أن تتكلم عما يشعر به وتستمع له وتقر بهومه. وسوف يساعد هذا على بناء ثقته وتقليل الضغط الذي ربما يمر به.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.education.vic.gov.au/earlychildhood/transition/

نصائح للاستعداد لليوم الأول من المدرسة:

- كن إيجابيا ومتحمسا لليوم الأول
- اعرف من المدرسة ما الميعاد الذي سيذهب فيه طفلك وإلى أين يذهب
- اكتب اسم طفلك على كل أغراضه
- إذا كان طفلك يجد صعوبة في ربط رباط الحذاء، فكر في شراء حذاء مدرسي برباط لاصق من نوعية فيلكرو Velcro
- جهز ملابس طفلك وحذاءه وجواربه في الليلة السابقة
- ساعد طفلك على تحضير حقيبته المدرسية
- ضع ملابس داخلية إضافية لطفلك وغيار لملابسه في حقيبة بلاستيكية واخبره أن هذه موضوعة في حقيبته في حالة وقوع أية حادثة في المدرسة
- احزم لطفلك الغداء والشراب ووجبة خفيفة للاستراحة
- شجع طفلك على ارتداء ملابس نفسه
- أضف حلقة مفاتيح أو شريطة لحقيبة طفلك المدرسية لسهولة التعرف عليها
- ادهن لطفلك كريم حماية ضد الشمس كل يوم
- تأكد أن طفلك يعرف أين ومتى ستقابله في نهاية اليوم الدراسي
- خصص وقتا في نهاية اليوم لتصغي لطفلك وتشاركه سرده أحداث يومه.

لمزيد من النصائح عن الاستعداد للمدرسة إرجع لكتيب وزارة التعليم والطفولة المبكرة مرحبا بكم في المدرسة الإبتدائية المتاح على موقع الإنترنت www.education.vic.gov.au/welcometoschool

المزيد من المعلومات

وزارة التعليم وتنمية الطفولة المبكرة

موقع الانترنت: www.education.vic.gov.au

خدمة المعلومات والإحالة لوزارة التعليم وتنمية الطفولة المبكرة

هاتف: 1800 809 834 (اتصال مجاني)

بريد إلكتروني: edline@edumail.vic.gov.au

المكاتب الإقليمية

للمزيد من المعلومات عن خدمات الطفولة المبكرة في ولاية فيكتوريا اتصل بالمكتب الإقليمي الخاص بك:

(Geelong)	5225 1000	Barwon South Western Region
(Ballarat)	5337 8444	Grampians Region
(Glen Waverley)	9265 2400	Eastern Metropolitan Region
(Moe)	5127 0400	Gippsland Region
(Benalla)	5761 2100	Hume Region
(Bendigo)	5440 3111	Loddon Mallee Region
(Coburg)	9488 9488	Northern Metropolitan Region
(Dandenong)	9794 3555	Southern Metropolitan Region
(Footscray)	9291 6500	Western Metropolitan Region

الترجمات

متاح بالعديد من اللغات المختارة نسخ إلكترونية للإصدارات المترجمة على موقع الانترنت:

www.education.vic.gov.au/about/publications/translation

نسخ إضافية (بالإنجليزية فقط)

اتصل بمعلومات ولاية فيكتوريا

هاتف رقم: 1300 366 356

موقع الانترنت: www.information.vic.gov.au

يمكن طلب نسخا إضافية بالمراسلة على البريد الإلكتروني parenthandbook@edumail.vic.gov.au

في حالة الطوارئ

رقم الطوارئ للمساعدة الفورية: 000 أو الإتصال ب 112 من بعض هواتف المحمول

خطوط المساعدة

خط الوالدين: للاستشارة، وللمعلومات، ولخدمات إحالة للآباء والقائمين على الرعاية في ولاية فيكتوريا الذين لديهم أطفال من سن الولادة وحتى 18 عاما، اتصل بهاتف رقم: 132289

خط الأمومة وصحة الطفل: خدمة إرشادية على مدار 24 ساعة متاحة للأسر التي لديها أطفال من سن الولادة وحتى سن دخول المدرسة، اتصل بهاتف رقم 132229

خط الحياة: للاستشارة على مدار 24 ساعة، اتصل بهاتف رقم: 131114

خط رجال أستراليا: خط مساعدة على مدار 24 ساعة، اتصل بهاتف رقم: 1300789978

خط مساعدة الأطفال: استشارة هاتفية مجانية وسرية للأعمار من 5 إلى 25 سنة، اتصل بهاتف رقم: 1800551800

الاتصال بخدمة المعلومات

الرابطة الاسترالية للرضاعة الطبيعية خط مساعدة الرضاعة الطبيعية
هاتف: 18006862686 (1800 mum2mum)

السجل الاسترالي لتطعيم الأطفال (ACIR)
هاتف: 1800 653 809

خدمة المعلومات والإحالة لوزارة التعليم وتنمية الطفولة المبكرة
هاتف: 1800 809 834
بريد إلكتروني: edline@edumail.vic.gov.au

خط الأمومة وصحة الطفل
هاتف: 13 22 29

المجلس القومي لاعتماد رعاية الأطفال (NCAC)
هاتف: 1300 136 554

ممرضة تحت الطلب
هاتف: 1300 60 60 24

خط الوالدين
هاتف: 13 22 89

ملاعب فيكتوريا
هاتف: 1800171882

نشرته وزارة التعليم وتنمية الطفولة المبكرة

ملبورن
أكتوبر 2010

© ولاية فيكتوريا 2010

حقوق طبع ونشر هذا المستند تملكه ولاية فيكتوريا. ولا يجوز إعادة إنتاج أي جزء بأي عملية إلا وفقا لأحكام قانون حقوق الطبع والنشر لعام 1968 وترخيص المدارس للالتحاق بالتعليم القومي NEALS (انظر أسفل) أو بتصريح.

يجوز لمؤسسة تعليمية مقرها أستراليا ولا تهدف إلى الربح أو هيئة مسؤولة عن إدارة مثل هذه المؤسسة أن تنسخ المواد وتبادلها، باستثناء مواد الطرف الثالث، وذلك لأهداف تعليمية للمؤسسة.

معتمد من وزارة التعليم وتنمية الطفولة المبكرة

2 Treasury Place
East Melbourne
Victoria, 3002
منشور أيضا على موقع www.education.vic.gov.au
ISBN 978-0-7594-0549-3

إمكانية الحصول
إذا كنت ترغب في أن تتلقى هذا المنشور بشكل سهل المنال مثل الوسيلة السمعية، يرجى الاتصال هاتفيا بـ 1800809834، أو راسل البريد الإلكتروني parenthandbook@edumail.vic.gov.au

مرحبا في خدمات الطفولة المبكرة ملاحظات الوالدين

بالمشاركة في هذا الاستطلاع الموجز يمكنك أن تساعدنا على تحسين المعلومات التي ترغب أن تشملها الكتيبات القادمة. وبعد أن تنتهي من إتمام هذا الاستطلاع، يرجى قطع هذه الصفحة وإرسالها لنا بالبريد.

أو بدلا من ذلك، يمكنك إرسال ملاحظتك على عنوان البريد الإلكتروني parenthandbook@edumail.vic.gov.au شكرا على مساعدتك.

هل قدم لك هذا الكتيب كل المعلومات التي تريدها؟ **نعم** لا

هل كان من السهل العثور على المعلومة؟ **نعم** لا

ما هي المعلومات الأخرى التي ترغب في أن يشملها؟

كيف وصلك هذا الكتيب؟

هل استخدمت الإنترنت للحصول على معلومات عن خدمات الطفولة المبكرة في ولاية فيكتوريا؟ **نعم** لا

هل ترغب في الحصول على معلومات عن المدارس الابتدائية والثانوية الحكومية في ولاية فيكتوريا

نعم لا

إذا كانت الإجابة نعم يرجى تزويدنا بعنوانك البريدي

يعتبر حجم الكتيب متناسبا مع نوعية المعلومات (يرجى وضع دائرة)

موافق للغاية موافق محايد أرفض أرفض بشدة

حقوق الكتيب التوازن بين الصور والنص (يرجى وضع دائرة)

موافق للغاية موافق محايد أرفض أرفض بشدة

أية ملاحظات أخرى؟
